Questions Bank

(Based on Past Papers & Exercise Questions)

نوٹ: اِن سوالات کو محترم اساتذہ کرام بچوں کو پرنٹ کر کے فراہم کر سکتے ہیں۔ایک کاپی دینے سے پھر بار بار پیپر بنا کر پرنٹ کرنے کا خرچہ بچ سکتا ہے۔پرنٹ شدہ کاپی سے سوال نمبر بتا کر کسی بھی باب کا ٹیسٹ لیا جا سکتا ہے۔معروضی کو سُنا بھی جا سکتا ہے اور ٹیسٹ بھی لیں سکتے ہیں۔یاد رہے، تعلیمی سال کے آخر میں الگ سے پیپرز ضرور لیں تا کہ بچوں کی مشق ہو سکے۔

باب نمبر 1: سائنس کا تعارف اور کردار

1	**اسلامی کیمیا گری کا دور ہے:**							
(A)	600سے1400سن عیسوی	(B)	400سے1200سب عیسوی	(C)	800سے1300سن عیسوی	(D)	1400سے2000سن عیسوی	
2	**مشہور ریاضی دان گزرے ہیں:**							
(A)	ارسطو اور گلیلیو	(B)	نیوٹن اور آئن سٹائن	(C)	الیگزینڈر اور آئن سٹائن	(D)	ابن الہیثم اور فیراڈے	
3	**یونانی فلاسفرز نے سائنس میں دلچسپی لینا شروع کی:**							

(A)	200 قبل مسیح	(B)	300 قبل مسیح	(C)	400 قبل مسیح	(D)	500 قبل مسیح
4	سائنس کس زبان کا لفظ ہے؟						
(A)	انگلش	(B)	یونانی	(C)	لاطینی	(D)	فرانسیسی
5	الکیمیا کا ترجمہ لاطینی میں کن نے کیا؟						
(A)	رابرٹ براؤن	(B)	رابرٹ ہک	(C)	رابرٹ آف چیسٹر	(D)	رابرٹ فلیمنگ
6	دوربین ایجاد کی:						
(A)	گلیلیو	(B)	نیوٹن	(C)	راجر بیکن	(D)	مارکونی
7	کس دور میں آرسینک دریافت ہوا؟						
(A)	600 سے 1400 سن عیسوی	(B)	700 سے 1400 سن عیسوی	(C)	800 سے 1400 سن عیسوی	(D)	1000 سے 1500 سن عیسوی
8	کس صدی میں چنگیز خان اور ہلاکو خان کے ہاتھوں عالم اسلام پر تباہی آئی:						
(A)	گیارھویں	(B)	بارھویں	(C)	تیرھویں	(D)	چودھویں
9	دورِ جدید کے سائنسدان کا نام ہے:						
(A)	گلیلیو	(B)	آئزک نیوٹن	(C)	آئن سٹائن	(D)	یہ تمام
10	اسلام دین ہے۔						
(A)	آدھا	(B)	مکمل	(C)	دنیاوی	(D)	ان میں کوئی نہیں
11	اسلام کی بنیاد....... کے اخذ ہونے پر ہے۔						
(A)	دلائل	(B)	مشاہدات	(C)	تجربات اور نتائج	(D)	یہ تمام
12	پہلی وحی میں اللہ تعالیٰ نے تلقین فرمائی۔						
(A)	لکھنے پر	(B)	سوچنے پر	(C)	پڑھنے پر	(D)	یہ تمام
13	ہر مسلمان مرد و عورت پر....... حاصل کرنا فرض ہے۔						
(A)	علم	(B)	عمل	(C)	دولت	(D)	دنیا
14	البیرونی کی شہرۂ آفاق کتاب کا نام کیا ہے؟						
(A)	کتاب المناظر	(B)	الحاوی	(C)	المصوری	(D)	تحریر الاماکن
15	ابن الہیثم کا تعلق سائنس کی کس شاخ سے ہے؟						
(A)	آواز	(B)	حرارت	(C)	روشنی	(D)	کیمیائی
16	علم کیمیا کا بانی مانا جاتا ہے:						
(A)	البیرونی	(B)	ابن الہیثم	(C)	جابر بن حیان	(D)	الفارابی
17	سلفیورک ایسڈ، نائٹرک ایسڈ اور ہائڈروکلورک ایسڈ کس سائنس دان نے پہلی مرتبہ تیار کیا؟						
(A)	ایڈیسن	(B)	گلیلیو	(C)	البیرونی	(D)	جابر بن حیان
18	کسری کشید کے بارے میں جانتا تھا:						
(A)	ابن الہیثم	(B)	البیرونی	(C)	بوعلی سینا	(D)	جابر بن حیان
19	ابوبکر محمد بن زکریا الرازی کا سن پیدائش ہے:						
(A)	865ء	(B)	965ء	(C)	765ء	(D)	595ء
20	سائنسدان جس نے بے ہوش کرنے کے لیے پہلی مرتبہ افیون کا استعمال کیا:						

(A)	جابر بن حیان	(B)	البیرونی	(C)	محمد بن زکریا الرازی	(D)	ابن الہیثم
21	سائنسدان جس نے پہلی مرتبہ تخمیر کے ذریعے الکوحل تیار کی:						
(A)	البیرونی	(B)	ابن الہیثم	(C)	محمد بن زکریا الرازی	(D)	جابر بن حیان
22	پن ہول کیمرہ ایجاد کیا:						
(A)	جابر بن حیان	(B)	البیرونی	(C)	ابن الہیثم	(D)	الرازی
23	:کتاب المناظر 'کا مصنف ہے'						
(A)	ابن الہیثم	(B)	البیرونی	(C)	محمد بن زکریا الرازی	(D)	اقلیدس
24	کتاب المناظر پہلی جامع کتاب ہے:						
(A)	حرارت	(B)	آواز	(C)	مادہ	(D)	روشنی
25	سائنسدان جس نے یہ نظریہ پیش کیا کہ روشنی آواز سے زیادہ تیز رفتار ہے:						
(A)	ابن الہیثم	(B)	البیرونی	(C)	اقلیدس	(D)	ارسطو
26	البیرونی کے مطابق زمین کا نصف قطر ہے:						
(A)	6353کلو میٹر	(B)	5353کلو میٹر	(C)	7353کلو میٹر	(D)	6338کلو میٹر
27	ریاضی کے موضوعات پر البیرونی کی کتب کی تعداد تقریباً ہے:						
(A)	100	(B)	150	(C)	70	(D)	125
28	بو علی سینا کی شاہکار تصنیف کا نام ہے:						
(A)	الخاص	(B)	کتاب المناظر	(C)	تحریر الاماکن	(D)	کتاب الشفاء
29	طب کے موضوع پر بو علی سینا کا انسائیکلوپیڈیا ہے:						
(A)	کتاب الشفاء	(B)	القانون فی الطب	(C)	الخاص	(D)	کتاب المناظر
30	:القانون فی الطب 'کا مصنف ہے'						
(A)	جابر بن حیان	(B)	البیرونی	(C)	ابن الہیثم	(D)	بو علی سینا
31	کتاب 'الشفاء' کس کی تصنیف ہے؟						
(A)	جابر بن حیان	(B)	البیرونی	(C)	ابن الہیثم	(D)	بو علی سینا
32	پاکستان میں وہ مقام جہاں البیرونی نے زمین کا نصف قطر معلوم کیا:						
(A)	کراچی	(B)	لاہور	(C)	جہلم	(D)	ریاض
33	وہ سائنسدان جسے مسلم دنیا کا ارسطو مانا جاتا ہے:						
(A)	جابر بن حیان	(B)	بو علی سینا	(C)	ابن الہیثم	(D)	عبدالسلام
34	ابن الہیثم کی شہرہ آفاق کتاب کا نام ہے:						
(A)	کتاب المناظر	(B)	کتاب الشفاء	(C)	تحریر الاماکن	(D)	کتاب الخیل
35	رفلیکشن اور ریفریکشن کے قوانین کے پہلے مسلمان ماہر ہیں:						
(A)	جابر بن حیان	(B)	ابن الہیثم	(C)	البیرونی	(D)	بو علی سینا
36	الرازی نے مختلف کیمیائی مرکبات کو........ گروپوں میں تقسیم کیا۔						
(A)	ایک	(B)	دو	(C)	تین	(D)	چار
37	البیرونی پیدا ہوئے:						
(A)	بصرہ	(B)	خوارزم	(C)	تہران	(D)	چکوال

38	جابر بن حیان کس مضمون کا ماہر تھا:						
(A)	فلکیات	(B)	بیالوجی	(C)	کیمیا	(D)	فزکس
39	ریفلیکشن اور ریفریکشن کے قوانین کا پہلا ماہر تصور کیا جاتا ہے:						
(A)	البیرونی	(B)	ابن الہیثم	(C)	بو علی سینا	(D)	ڈاکٹر عبدالسلام
40	پاکستان کے واحد نوبل انعام یافتہ سائنس دان کا نام ہے:						
(A)	ڈاکٹر منیر احمد خان	(B)	ڈاکٹر عطاالرحمٰن	(C)	ڈاکٹر عبدالسلام	(D)	ڈاکٹر عبدالقدیر خان
41	ڈاکٹر عبدالسلام نے جن دو بنیادی فورسز کو یکجا کیا:						
(A)	گریویٹیشنل فورس اور الیکٹرومیگنیٹک فورس	(B)	الیکٹروسٹیٹک فورس اور نیوکلیئر فورس	(C)	کمزور نیوکلیائی فورس اور الیکٹرومیگنیٹک فورس	(D)	گریویٹیشنل فورس اور الیکٹروسٹیٹک فورس
42	ڈاکٹر عبدالسلام کو کس سال نوبل انعام سے نوازا گیا؟						
(A)	1969ء میں	(B)	1979ء میں	(C)	1981ء میں	(D)	1983ء میں
43	ڈاکٹر عبدالقدیر برصغیر کے جس شہر میں پیدا ہوئے:						
(A)	دہلی	(B)	آگرہ	(C)	کلکتہ	(D)	بھوپال
44	پاکستان نے ایٹمی دھماکہ کب کیا؟						
(A)	12 اپریل 1999ء	(B)	28 مئی 1999ء	(C)	28 مئی 1998ء	(D)	18 جنوری 2000ء
45	ڈاکٹر منیر احمد خان پیدا ہوئے:						
(A)	1924ء میں	(B)	1925ء میں	(C)	1926ء میں	(D)	1927ء میں
46	ڈاکٹر عطاالرحمٰن پیدا ہوئے:						
(A)	1940ء	(B)	1942ء	(C)	1944ء	(D)	1946ء
47	ڈاکٹر عبدالسلام ماہر تھے:						
(A)	جغرافیہ	(B)	فزکس	(C)	کیمسٹری	(D)	بائیولوجی
48	ڈاکٹر ثمر مبارک مند کی سائنسی خدمات ہیں:						
(A)	باٹنی	(B)	فزکس	(C)	زوالوجی	(D)	جیوگرافی
49	شاہین میزائل بنانے کا سہرا سائنس دان۔۔۔۔۔۔کے سر ہے۔						
(A)	ڈاکٹر منیر احمد خان	(B)	ڈاکٹر عطاالرحمٰن	(C)	ڈاکٹر عبدالقدیر خان	(D)	ڈاکٹر ثمر مبارک مند
50	ڈاکٹر عطاالرحمٰن کے ریسرچ پیپرز کی تعداد ہے:						
(A)	100	(B)	200	(C)	225	(D)	250
51	آسٹروفزکس کا تعلق ہے:						
(A)	حرارت	(B)	آواز	(C)	الیکٹریسٹی	(D)	اجرام فلکی
52	مکینکس، حرارت، روشنی اور آواز کا تعلق سائنس کی کس شاخ سے ہے؟						
(A)	علم الارض	(B)	کیمسٹری	(C)	فلکیات	(D)	فزکس
53	سائنسی طریقوں سے جاندار کا مطالعہ کرنے کے علم کو کہتے ہیں:						
(A)	علم فلکیات	(B)	میڈیسن	(C)	بائیولوجی	(D)	فزکس
54	پودوں کے متعلق علم کو کہتے ہیں:						
(A)	زوالوجی	(B)	باٹنی	(C)	زراعت	(D)	جیوگرافی

55	جانوروں کے متعلق علم کو کہتے ہیں:						
(A)	باٹنی	(B)	بائیولوجی	(C)	زوالوجی	(D)	فزکس
56	ستاروں اور سیاروں کے متعلق علم کو کہتے ہیں:						
(A)	جیو گرافی	(B)	علم فلکیات	(C)	زوالوجی	(D)	ریاضی
57	علم فلکیات میں بہت بڑا حصہ ہے:						
(A)	کیمسٹری اور ریاضی کا	(B)	فزکس اور جیو گرافی کا	(C)	فزکس اور ریاضی کا	(D)	فزکس اور ریاضی کا
58	زمین کی اندرونی ساخت اور دوسرے زمینی مظاہر کی فزکس کے قوانین کے تحت وضاحت کہلاتی ہے:						
(A)	آسٹروفزکس	(B)	جیوفزکس	(C)	بائیوکیمسٹری	(D)	بائیوفزکس
59	جیو گرافی کے تحت مختلف علاقوں کی گراف بندی کی جاتی ہے:						
(A)	زمین	(B)	سورج	(C)	زراعت	(D)	میڈیسن
60	لفظ 'جیو' کا مطلب ہے:						
(A)	ستارہ	(B)	آسمان	(C)	زمین	(D)	سورج
61	مادہ اور توانائی سے متعلق علم کو کہتے ہیں:						
(A)	کیمسٹری	(B)	زوالوجی	(C)	باٹنی	(D)	فزکس
62	جیو گرافی کے تحت۔۔۔۔۔کے مختلف علاقوں کی گراف بندی کی جاتی ہے۔						
(A)	زمین	(B)	زراعت	(C)	سورج	(D)	دوا
63	کیمسٹری میں مختلف اشیاء کی ماہیت، ترکیب اور انکی۔۔۔۔۔کا مطالعہ کیا جاتا ہے۔						
(A)	کیمیائی خواص	(B)	طبعی خواص	(C)	دونوں B اور A	(D)	ان میں کوئی نہیں
64	کائنات کا علم کہلاتا ہے:						
(A)	کیمسٹری	(B)	بائیولوجی	(C)	فلکیات	(D)	زوالوجی

مختصر سوالات

1	سائنس کے لغوی معنی کیا ہیں؟
2	سائنس کا بنیادی اصول کیا ہے؟
3	سائنسی طریق کار سے کیا مراد ہے؟
4	یونانی فلاسفرز کے مطابق زندگی کے چار عناصر کے نام کیا ہیں؟
5	کونسا دور اسلامی کیمیا گری کا دور کہلاتا ہے؟ اس میں کیا ایجادات ہوئیں؟
6	چار غیر مسلم سائنسدانوں کے نام لکھیں۔
7	ماضی کے دو مشہور انگریز ریاضی دانوں کے نام بتائیں۔
8	علم کی اہمیت کے لیئے کوئی ایک حدیث مبارکہ لکھیں۔
9	جابر بن حیان کن کیمیائی عوامل سے واقف تھا؟
10	جابر بن حیان نے کون سے تیزاب تیار کیے تھے؟
11	جابر بن حیان کی تین کتابوں کے نام لکھیں۔
12	پہلی مرتبہ بے ہوش کرنے کے لیے افیون کا استعمال کس نے کیا؟
13	محمد بن زکریا نے کن بیماریوں کی علامات اور علاج دریافت کیے؟
14	محمد بن زکریا الرازی نے کیمیائی مرکبات کو کتنے گروپس میں تقسیم کیا؟

پن ہول کیمرہ کس سائنس دان نے ایجاد کیا؟	15
روشنی پر ابن الہیثم کی شہرہ آفاق کتاب کا کیا نام ہے اور اس میں روشنی کے کن قوانین کی وضاحت کی گئی ہے ؟	16
البیرونی کے خاص مضامین کون کون سے تھے ؟	17
زمین کے جدید نصف قطر اور البیرونی کے معلوم کردہ نصف قطر میں کتنا فرق ہے ؟	18
وادی سندھ کے بارے میں البیرونی کا کیا نظریہ تھا؟	19
البیرونی نے کتنی کتابیں لکھیں؟ان کی مشہور کتاب کا نام لکھیں۔	20
بو علی سینا نے کتنی کتابیں تحریر کیں ؟ کوئی سی دو تصانیف کے نام تحریر کریں۔	21
سب سے پہلے زمین کا نصف قطر کس نے اور کہاں معلوم کیا؟	22
سائنس کے میدان میں بو علی سینا کی دو خدمات لکھیں۔	23
البیرونی کے کارنامے لکھیں۔	24
کب اور کس نے جابر بن حیان کی نو کتابوں کا فرانسیسی زبان میں ترجمہ کیا؟	25
جابر بن حیان کے دو کارنامے لکھئے۔	26
ابن الہیثم کے دو کارنامے لکھئے۔	27
البیرونی کب اور کہاں پیدا ہوئے ؟	28
محمد بن زکریا الرازی کے دو کارہائے نمایاں بیان کیجئے۔	29
جابر بن حیان کی دو مشہور کتابوں کے نام لکھیں۔	30
بو علی سینا کا پورا نام کیا ہے ؟	31
پاکستان کے کس سائنس دان کو اور کس نظریہ پر نوبل انعام دیا گیا؟	32
ڈاکٹر عبد السلام کب اور کہاں پیدا ہوئے ایک سائنسی خدمت لکھیے۔	33
چار پاکستانی سائنس دانوں کے نام لکھیے۔	34
پاکستان کے کب اور کہاں نیوکلیئر ٹیسٹ کیے ؟	35
کہوٹہ ریسرچ لیبارٹریز کا نیا نام کیا ہے ؟	36
ڈاکٹر عطاء الرحمٰن کی دو خدمات لکھیے۔	37
ڈاکٹر منیر احمد کی خدمات لکھیے۔	38
ڈاکٹر عبد القدیر خان کب اور کہاں پیدا ہوئے ؟	39
ڈاکٹر ثمر مبارک مند نے کب اور کہاں نیوکلیائی ٹیسٹ کئے ؟	40
ڈاکٹر ثمر مبارک مند کے کارنامے تحریر کیجئے۔	41
الکیمیا کا لاطینی ترجمہ کس نے اور کب کیا؟	42
فزکس کی تعریف لکھیں۔	43
فزکس کی چند اہم شاخوں کے نام بتائیں۔	44
کیمسٹری کی تعریف کریں۔	45
کیمیا کی چند اہم شاخوں کے نام بتایئے۔	46
بائیولوجی کی تعریف کریں۔	47
لفظ بائیولوجی کن دو الفاظ کا مجموعہ ہے اور ان کا کیا مطلب ہے ؟	48
بائیولوجی کی بڑی شاخیں کون کون سی ہیں ؟	49

50	باٹنی سے کیامراد ہے؟
51	زوالوجی سے کیامراد ہے؟
52	علم فلکیات سے کیامراد ہے؟
53	علم ریاضی سے کیامراد ہے؟
54	علم ریاضی سے کیامراد ہے؟
55	علم زراعت سے کیامراد ہے؟
56	علم میڈیسن سے کیامراد ہے؟
57	جیو گرافی سے کیامراد ہے؟
58	زوالوجی اور باٹنی میں فرق لکھیے۔
59	سائنس کی چار اہم شاخوں کے نام لکھیں۔
60	آسٹروفزکس سے کیامراد ہے؟
61	بائیوفزکس کی تعریف کریں۔
62	جیو گرافی اور آسٹروفزکس میں فرق بیان کریں۔
63	بائیوکیمسٹری کی تعریف بیان کریں۔
64	جیوفزکس کیسا علم ہے؟
65	کیمسٹری اور بائیوکیمسٹری میں کیافرق ہے؟
66	ٹیکنالوجی سے کیامراد ہے؟
67	زمانہ قدیم کی چند اہم ٹیکنالوجیز کے نام بتائیے۔
68	موجودہ مواصلاتی نظام پر مختصر نوٹ لکھیں۔
69	کمپیوٹر نے انسانی زندگی پر کیسے مثبت اثرات مرتب کیے ہیں؟
70	زراعت پر جدید ٹیکنالوجی کے اثرات بیان کریں۔
71	سائنس کی حدود سے کیامراد ہے؟

انشائیہ سوالات

1	قرآن حکیم میں سائنس اور علم کی اہمیت کا ذکر آیا ہے۔ جواب کی وضاحت دو قرآنی آیات اور دو احادیث کے حوالے سے کیجئے۔
2	سائنس کی ترقی کے لیے کام کرنے والے دو مسلمان سائنس دانوں کے نام اور اہم کارنامے تحریر کیجیے۔
3	چند مشہور پاکستانی سائنس دانوں کے نام اور ان کے اہم کارنامے بیان کیجیے۔
4	سائنس کی اہم شاخوں کے نام لکھیے۔ نیز ہر ایک شاخ کے متعلق آپ کیا جانتے ہیں؟
5	فزکس کی تعریف کریں۔ اس کو پیمائش کی سائنس کیوں کہا جاتا ہے؟ نیز اس کی مختلف شاخوں کے نام تحریر کیجیے۔
6	بائیولوجی کی تعریف کریں۔ نیز وضاحت کریں کہ یہ سائنس کی ایک شاخ ہے۔
7	سائنس کی حدود کیا ہیں؟ وضاحت کیجیے۔

باب نمبر 2: ہماری زندگی اور کیمیا

No.	A		B		C		D	
1	تمام جاندار اشیا کا بنیادی جزو ہے:							
	A	کاربن	B	نائٹروجن	C	سوڈیم	D	آئرن
2	وہ عمل جس سے جاندار خوراک سے انرجی حاصل کرتے ہیں:							
	A	فوٹوسنتھی سز	B	ریسپیریشن	C	ڈائجیشن	D	ایکسکریشن
3	فوٹوسنتھی سز ایک عمل ہے:							
	A	اینابولک	B	کیٹابولک	C	پروڈکٹ	D	ریسپیریشن
4	وہ عمل جو ہوا میں کاربن ڈائی آکسائیڈ کی مقدار بڑھاتا ہے:							
	A	فوٹوسنتھی سز	B	ریسپیریشن	C	ڈائجیشن	D	ایکسکریشن
5	ریسپیریشن کا عمل ہے:							
	A	اینابولک	B	کیٹابولک	C	میٹابولک	D	کوئی بھی نہیں
6	ریسپیریشن ایسا عمل ہے جس میں جاندار پودوں سے حاصل کرتے ہیں:							
	A	کاربن	B	ہائیڈروجن	C	آکسیجن	D	کاربن ڈائی آکسائیڈ
7	فوٹوسنتھی سز میں بائی پروڈکٹ کے طور پر پیدا ہوتی ہے:							
	A	ہائیڈروجن	B	کاربن ڈائی آکسائیڈ	C	آکسیجن	D	امونیا
8	دہکتے ہوئے سورج میں کون سا ایلیمنٹ موجود ہے؟							
	A	آکسیجن	B	ہائیڈروجن	C	نائٹروجن	D	کاربن
9	زندہ رہنے کیلئے ضروری ہے:							
	A	کاربن	B	فاسفورس	C	یورینیم	D	آکسیجن
10	#NAME?							
	A	گلوکوز+آکسیجن	B	گلوکوز+ہائیڈروجن	C	گلوکوز+نائٹروجن	D	گلوکوز+کاربن
11	کیٹابولک کیمیائی عمل کی ایک مثال ہے:							
	A	ریسپیریشن	B	فوٹوسنتھی سز	C	پروٹین سنتھی سز	D	ڈی این اے ریپلیکیشن
12	کاربن کی جو فارم کرسٹلائن نہیں ہے:							
	A	چارکول	B	گریفائیٹ	C	بکی بالز	D	ہیرا
13	کسی ایلیمنٹ کا ایک سے زیادہ مختلف طبعی حالتوں میں پایا جانا کہلاتا ہے:							
	A	آئسومیرزم	B	ایلوٹروپی	C	آئسوٹوپی	D	ریڈیوایکٹویٹی
14	کاربن کی ایک نان کرسٹلائن ایلوٹروپک فارم ہے:							
	A	ہیرا	B	بکی بالز	C	چارکول	D	گریفائیٹ
15	کاربن کی ایلوٹروپک فارم ہے:							
	A	کول	B	چارکول	C	سوٹ	D	گریفائیٹ
16	کاربن کی ایلوٹروپک فارم جو سیمی کنڈکٹر کے طور پر استعمال ہوتی ہے:							
	A	کوک	B	بکی بالز	C	چارکول	D	کول
17	کاربن کی ایک کرسٹلائن ایلوٹروپک فارم ہے:							
	A	ہیرا	B	سوٹ	C	چارکول	D	کاجل
18	کوک حاصل کرنے کے لیے کول کو گرم کیا جاتا ہے:							
	A	20000C	B	13000C	C	15000C	D	18000C
19	کاربن کی ایلوٹروپک فارمز ہیں:							
	A	دو	B	تین	C	چار	D	پانچ
20	ایلوٹروپک فارم نہیں ہے:							

A	کول	B	ہیرا	C	گریفائیٹ	D	بکی بالز
21	کائنات کی سخت ترین چیزوں میں سے ایک ہے:						
A	ہیرا	B	گریفائیٹ	C	سلیکون	D	لوہا
22	آرگینک کمپاؤنڈز کے بنیادی ایلیمنٹس کی تعداد ہے:						
A	دو	B	تین	C	چار	D	پانچ
23	کاربن کے کمپاؤنڈز کی کیمیا ہے:						
A	آرگینک کیمیا	B	اِن آرگینک کیمیا	C	بائیو کیمیا	D	فزیکل کیمیا
24	ایسا کمپاؤنڈ جن میں کاربن موجود ہوتا ہے لیکن اس کا شمار آرگینک کمپاؤنڈ کی فہرست میں نہیں کیا جاتا:						
A	کاربن مونو آکسائیڈ	B	کاربن ڈائی آکسائیڈ	C	دھاتی کاربونیٹس	D	یہ تمام
25	کول کاربن، ہائڈروجن اور........ کے کمپاؤنڈز کا آمیزہ ہے۔						
A	نائٹروجن	B	آکسیجن	C	ہیلیم	D	0
26	کول کاربن، ہائڈروجن اور........ کے کمپاؤنڈز کا آمیزہ ہے۔						
A	نائٹروجن	B	آکسیجن	C	ہیلیم	D	کلورین
27	اِن آرگینک کمپاؤنڈ ہے:						
A	سوڈیم	B	کیلیم	C	میگنیشیم	D	یہ تمام
28	سوڈیم ہے:						
A	آرگینک کمپاؤنڈ	B	اِن آرگینک کمپاؤنڈ	C	دونوں B اور A	D	ان میں کوئی نہیں
29	ہائڈروکاربنز مشتمل ہوتے ہیں:						
A	کاربن پر	B	ہائڈروجن پر	C	دونوں B اور A	D	ان میں کوئی نہیں
30	فوسل فیول کی مثال ہے:						
A	پٹرولیم	B	اجناس	C	کاروبار	D	پانی
31	پٹرولیم، کول اور پیٹ ہیں:						
A	گیسز	B	فوسل فیولز	C	دونوں B اور A	D	ان میں کوئی نہیں
32	قدرتی طور پر پائے جانے والے آرگینک مرکبات کی ایک اہم کلاس ہے:						
A	کاربونیٹ	B	کاربوہائیڈریٹ	C	کاربن	D	آئل
33	کاربوہائیڈریٹ کی سادہ ترین مثال ہے:						
A	پانی	B	آئل	C	پروٹینز	D	گلوکوز
34	کاربوہائیڈریٹس کے علاوہ قدرتی طور پر پایا جانے والا آرگینک مرکب ہے:						
A	پروٹینز	B	فیٹس	C	آئلز	D	یہ تمام
35	تمام انسانوں، جانوروں، پرندوں اور مچھلیوں کا گوشت بنا ہوتا ہے:						
A	پروٹینز سے	B	کیلشیم سے	C	کاربن سے	D	فیٹس سے
36	انسان کا خود کا بنایا ہوا آرگینک کمپاؤنڈ ہے:						
A	مصنوعی ریشہ	B	پلاسٹک	C	دوائیاں	D	یہ تمام
37	مادہ کی تینوں حالتوں میں پایا جانے والا واحد کمپاؤنڈ ہے:						
A	پانی	B	گریفائیٹ	C	بکی بالز	D	کاجل
38	پانی کا فریزنگ پوائنٹ ہے:						
A	1000C	B	-1000C	C	00C	D	-110C
39	پانی کا بوائلنگ پوائنٹ ہے:						
A	1200C	B	10000C	C	1000C	D	820C

#	A		B		C		D
40	00C پر پانی کی ڈینسٹی ہوتی ہے:						
A	0.8880 g/cm3	B	0.9990 g/ cm3	C	0.7770 g/ cm3	D	0.6660 g/ cm3
41	برف کی ڈینسٹی ہوتی ہے:						
A	0.918 g/cm3	B	0.618 g/cm3	C	0.718 g/cm3	D	0.818 g/cm3
42	پانی کی زیادہ سے زیادہ ڈینسٹی کس ٹمپریچر پر ہوتی ہے؟						
A	1000C	B	00C	C	400C	D	40C
43	ٹماٹر میں پانی کی فیصد مقدار بلحاظ وزن ہے:						
A	0.85	B	0.95	C	0.75	D	0.55
44	سیب میں پانی کی فیصد مقدار بلحاظ وزن ہے:						
A	0.56	B	0.84	C	0.76	D	0.94
45	ایک نوجوان آدمی کا جسم تقریباً........ لیٹر پانی پر مشتمل ہوتا ہے۔						
A	40لیٹر	B	20لیٹر	C	35لیٹر	D	25لیٹر
46	دودھ میں پانی کی مقدار بلحاظ وزن ہوتی ہے:						
A	0.95	B	0.87	C	0.6	D	0.7
47	آلو میں پانی کی فیصد مقدار بلحاظ وزن ہوتی ہے:						
A	0.7	B	0.72	C	0.74	D	0.76
48	ہوا میں کاربن ڈائی آکسائیڈ کی مقدار جس عمل سے بڑھتی ہے:						
A	ضیائی تالیف	B	ریسپیریشن	C	ڈائیجیشن	D	وپیر زبننے سے
49	فضائی نائٹروجن کو جس عمل سے فائدہ مند بنایا جاتا ہے:						
A	نائٹروجن چکر	B	کاربن چکر	C	نائٹروجن فکسیشن	D	آبی چکر
50	آکسیجن اور نائٹروجن کے کیمیائی عمل سے بنتا ہے:						
A	نائٹرک ایسڈ	B	نائٹروجن آکسائیڈ	C	نائٹروجن پرآکسائیڈ	D	نائٹریٹس
51	اوزون گیس بنتی ہے:						
A	آرگان سے	B	نیون سے	C	کاربن سے	D	آکسیجن سے
52	ہوا میں نائٹروجن کی فیصد ترکیب بلحاظ حجم ہے:						
A	0.78	B	0.87	C	0.68	D	0.86
53	ہوا میں آکسیجن کی فیصد ترکیب بلحاظ حجم ہے:						
A	0.41	B	0.21	C	0.08	D	0.021
54	ہوا میں کاربن ڈائی آکسائیڈ کی فیصد ترکیب بلحاظ حجم ہے:						
A	0.00003	B	0.78	C	0.0004	D	0.078
55	ایک آدمی ہر روز کتنے لیٹر ہوا سانس کے لیے استعمال کرتا ہے؟						
A	1500سے2000لیٹر	B	15000سے20000لیٹر	C	1000سے1800لیٹر	D	500سے900لیٹر
56	کینسر کے علاج کے لیے استعمال ہوتی ہے:						
A	ہیلیئم	B	نیون	C	ریڈان	D	کرپٹان
57	آئیوڈین کی کمی انسانوں میں جس بیماری کا باعث بنتی ہے:						
A	گلہڑ	B	کینسر	C	ٹوبرکلوسز	D	ہیضہ
58	پتوں میں سوڈیم کی مقدار ہوتی ہے:						
A	0.01سے10فیصد	B	10سے15فیصد	C	12سے16فیصد	D	16سے20فیصد
59	پودوں میں میگنیشیم کی مقدار ہوتی ہے:						

A	0.01 سے 0.9 فیصد تک	B	0.1 سے 0.7 فیصد تک	C	0.1 سے 0.4 فیصد تک	D	1 سے 4 فیصد تک
60	سیل وال، ہڈیوں اور شیلز کا لازمی جزو ہے:						
A	نائٹروجن	B	کیلشیم	C	پوٹاشیم	D	سوڈیم
61	تھائی رائیڈ گلینڈ کے علاج کے لیے استعمال ہوتی ہے:						
A	آئیوڈین۔131	B	فاسفورس۔32	C	کوبالٹ۔60	D	کوربن۔12
62	کلورین کا مرکب ہے:						
A	PMC	B	PAC	C	PVC	D	PUC
63	کس عنصر کی کمی کے باعث پودوں میں سیل ممبرین ٹوٹ پھوٹ جاتی ہے؟						
A	میگنیشیم	B	کیلشیم	C	فاسفورس	D	فلورین
64	کلوروفل کا بنیادی جزو کون سا ایلیمنٹ ہے؟						
A	فلورین	B	فاسفورس	C	آئرن	D	میگنیشیم

مختصر سوالات

1	جاندار کن تین ایلیمنٹس پر مشتمل ہوتے ہیں؟
2	جاندار کن تین ایلیمنٹس پر مشتمل ہوتے ہیں؟
3	کاربن کیا ہے؟
4	کاربن کی جاندار اشیا میں کیا اہمیت ہے؟
5	آکسیجن کے دو خواص لکھیں۔
6	ریسپیریشن کسے کہتے ہیں؟ اس عمل کی کیمیائی مساوات تحریر کریں۔
7	فوٹو سنتھی سز کی تعریف کریں اور اس کی کیمیائی مساوات تحریر کریں۔
8	ہوا میں آکسیجن کی کیا اہمیت ہے؟
9	فوٹو سنتھی سز اور ریسپیریشن میں کیا تعلق ہے؟
10	ان دو ایلیمنٹس کے نام بتایئے جو انسانی جسم میں بہت زیادہ پائے جاتے ہیں؟
11	ایلوٹروپی کسے کہتے ہیں؟
12	کاربن کی کرسٹلائن ایلوٹروپک فارمز کے نام تحریر کریں۔
13	کاربن کی نان ایلوٹروپک فارمز کے نام تحریر کریں۔
14	چارکول اور سُوٹ کیسے تیار کیا جاتا ہے؟
15	کوک کیا ہے؟ یہ کیسے تیار کیا جاتا ہے؟
16	ہیرا کس کام آتا ہے؟
17	بکی بالز کے کم از کم تین استعمال تحریر کریں۔
18	گریفائیٹ کے دو استعمال تحریر کریں۔
19	کاربن کی نان ایلوٹروپک فارمز کے دو استعمالات لکھیے۔
20	بکی بالز کے بارے میں آپ کیا جانتے ہیں؟
21	ہیرا کیسے زمین میں پایا جاتا ہے؟
22	کاربن کی نان ایلوٹروپک سے کیا مراد ہے؟
23	نامیاتی کیمیا یا آرگینک کمپاؤنڈ کیا ہوتے ہیں؟ ان کی مثالیں دیں۔
24	ہائیڈروکاربنز کی تعریف کریں۔

	انسانوں کے خود بنائے ہوئے آرگینک کمپاؤنڈز کے چند نام لکھیے۔	25
	ایسا کون سا کمپاؤنڈ ہے جو مادہ کی تینوں حالتوں میں پایا جاتا ہے؟	26
	پانی کے فریزنگ اور بوائلنگ پوائنٹ سے کیا مرا ہے؟	27
	برف پانی کی سطح پر کیوں تیرتی ہے؟	28
	پانی کے چند خواص بیان کریں۔	29
	منجمد ہونے پر پانی کیوں پھیلتا ہے؟ وضاحت کیجئے۔	30
	00C پر پانی اور برف کی کثافت لکھیے۔	31
	پانی کی ڈینسٹی برف کی ڈینسٹی سے کیوں زیادہ ہوتی ہے؟	32
	گیسوں کے نام اور ہوا کی فیصد ترکیب بیان کریں۔	33
	جلنے کے عمل کے لیے کن چیزوں کی ضرورت ہوتی ہے؟	34
	اوزون سے کیا مراد ہے؟	35
	پودے نائٹروجن کیسے جذب کرتے ہیں؟	36
	نائٹروجن چکر سے کیا مراد ہے؟	37
	کاربن چکر سے کیا مراد ہے؟	38
	نیون کی خوبی کیا ہے اور اس کو کہاں استعمال میں لایا جاتا ہے؟	39
	آرگان کس کام آتی ہے؟	40
	کرپٹان عام طور پر کہاں استعمال ہوتی ہے؟	41
	ریڈان کس بیماری کے علاج میں استعمال ہوتی ہے؟	42
	ریئر گیسوں کے دو استعمال لکھیے۔	43
	نوبل گیسوں سے کیا مراد ہے؟	44
	ریئر گیسیں نیون اور آرگان کا استعمال لکھیے۔	45
	ریئر گیسوں سے کیا مراد ہے؟	46
	ان تین ایلیمنٹس کے نام بتائیں جو انسانی جسم میں بہت زیادہ پائے جاتے ہیں۔	47
	زندگی کے لیے ضروری چند ایلیمنٹس کے نام تحریر کریں۔	48
	انسانی جسم میں آئرن کا کردار بیان کریں۔	49
	سوڈیم کے صنعتی استعمالات بیان کیجئے۔	50
	فاسفورس کی صنعتی اہمیت کیا ہے؟	51
	جاندار اشیا کے لیے فاسفورس کیوں ضروری ہے؟	52
	کلورین کی صنعتی اہمیت بیان کریں۔	53
	آئیوڈین کی صنعتی اہمیت بیان کریں نیز اس کے استعمالات تحریر کریں۔	54
	آئیوڈین ٹنکچر سے کیا مراد ہے نیز آئیوڈین کے استعمالات بیان کریں۔	55
	پروٹین سے کیا مراد ہے؟ یہ کن اشیا میں پایا جاتا ہے؟	56
	فلورین کا صنعتی استعمال بیان کریں۔	57
	آئرن کے دو استعمالات لکھیے۔	58
	آئیوڈین جانداروں کے لیے کیوں ضروری ہے؟	59
	کیلشیم ایلیمنٹ زندگی کے لیے کیوں اہم ہے؟	60
	کیلشیم کے دو استعمال لکھیے۔	61
	کلورین اونچے درجے کے پودوں کے لیے کیوں ضروری ہے؟	62

انشائیہ سوالات

1	ریسپیریشن سے کیا مراد ہے؟ وضاحت کیجیے۔اس کی کیمیائی مساوات تحریر کیجیے۔
2	فوٹوسنتھی سز سے کیا مراد ہے؟ نیز اس کی کیمیائی مساوات کی وضاحت کریں۔
3	ایلوٹروپی سے کیا مراد ہے؟ کاربن کی کرسٹلائن ایلوٹروپک فارمز بیان کریں۔
4	کاربن کی نان کرسٹلائن ایلوٹروپک فارمز بیان کریں۔
5	نامیاتی کیمیا سے کیا مراد ہے؟ نیز آرگینک اور ان آرگینک کمپاؤنڈز سے کیا مراد ہے؟ ان کی مثالیں دیجیے۔
6	منجمد ہونے پر پانی کیوں پھیلتا ہے؟
7	مندرجہ ذیل پر نوٹ لکھیں: (ا) پانی بحیثیت یونیورسل سالوینٹ (ب) پانی کی خصوصیات
8	پانی کے خواص بیان کریں۔
9	پانی بطور یونیورسل سالوینٹ پر نوٹ لکھیے۔
10	ہوا میں موجود مختلف گیسوں میں سے کوئی سے دو کی اہمیت اور استعمال بیان کریں۔
11	ہوا میں آکسیجن کا کردار بیان کیجیے۔
12	ہوا میں نائٹروجن کا کردار بیان کیجیے۔
13	ریئر گیسوں سے کیا مراد ہے؟ نیز ان کے نام اور اہمیت بیان کریں۔
14	ہوا میں کاربن ڈائی آکسائیڈ گیس کا کردار و اہمیت بیان کریں۔
15	آئرن کا وقوع، صنعتی استعمال اور جاندار اجسام میں کردار تحریر کیجیے۔
16	سوڈیم کے صنعتی استعمالات بیان کیجیے۔ نیز یہ جاندار اجسام کے لیے کیوں اہم ہے؟
17	پوٹاشیم اور کیلشیم کی اہمیت بیان کیجیے۔
18	کیلشیم کی صنعتی اہمیت اور جاندار اجسام میں اس کا کردار بیان کیجیے۔
19	کلورین کا صنعتی استعمال اور جاندار اجسام میں اس کا کردار بیان کیجیے۔
20	فاسفورس کی صنعتی اہمیت اور جاندار اجسام میں اس کا کردار بیان کریں۔

باب نمبر3: بائیو کیمسٹری اور بائیوٹیکنالوجی

1	وہ کمپاؤنڈز جن کے ملنے سے فیٹس بنتے ہیں:						
A	گلوکوز	B	پانی+کاربن ڈائی آکسائیڈ	C	گلیسرول+فیٹی ایسڈز	D	امائنو ایسڈ+پانی
2	جانداروں میں ہونے والے بائیولوجیکل اور کیمیائی عوامل کے مطالعہ کو کہتے ہیں:						
A	فزیکل کیمسٹری	B	آرگینک کیمسٹری	C	بائیوکیمسٹری	D	اِن آرگینک کیمسٹری
3	ایسا عمل جس میں پودے گلوکوز تیار کرتے ہیں، کہلاتا ہے:						
A	ریسپیریشن	B	فوٹوسنتھی سز	C	آکسیڈیشن	D	میٹابولزم
4	تمام جانداروں کے اندر ہونے والے کیمیائی عوامل کو مجموعی طور پر کہتے ہیں:						
A	کیٹابولزم	B	اینابولزم	C	میٹابولزم	D	اسیمیلیشن
5	ایک تخریبی کیمیائی عمل جس کے نتیجے میں پیچیدہ نامیاتی مرکبات سادہ مرکبات میں ٹوٹتے ہیں:						
A	کیٹابولزم	B	اینابولزم	C	میٹابولزم	D	ٹرانسپائریشن
6	اینابولزم کی مثال ہے:						
A	ریسپیریشن	B	سرکولیشن	C	سرکولیشن	D	فوٹوسنتھی سز

No.	A		B		C		D	
7	کیٹابولزم کی مثال ہے:							
A	اسیمیلیشن	B	بریڈنگ	C	ریسپیریشن	D	فوٹوسنتھی سز	
8	خوراک کے اجزاء کو چھوٹے مالیکیولز میں توڑنے یا تقسیم کرنے کا عمل کو کہتے ہیں:							
A	ریسپیریشن	B	فوٹوسنتھی سز	C	ڈائجیشن	D	اسیمیلیشن	
9	خوراک کے اجزاء کا جسم میں جذب ہونا اور جزو بدن بننا، کہلاتا ہے:							
A	اسیمیلیشن	B	ڈائجیشن	C	فوٹوسنتھی سز	D	ریسپیریشن	
10	ایک گرام کاربوہائیڈریٹس والی غذا کھانے سے ہمارے جسم کو کتنی توانائی حاصل ہوتی ہے؟							
A	4.1kcal	B	8.3kcal	C	3.8kcal	D	5.3kcal	
11	گلیسرول اور فیٹی ایسڈز ہضم اور جذب ہوتے ہیں:							
A	بڑی آنت میں	B	چھوٹی آنت میں	C	معدے میں	D	منہ میں	
12	میٹابولزم اقسام پر مشتمل ہے:							
A	دو	B	تین	C	چار	D	پانچ	
13	پروٹین کے انہضام کا عمل شروع ہوتا ہے:							
A	بڑی آنت میں	B	چھوٹی آنت میں	C	معدے میں	D	منہ میں	
14	پروٹینز کے انہضام کا حتمی حاصل ہیں:							
A	فیٹی ایسڈز	B	گلیسرول	C	گلوکوز	D	امائنو ایسڈز	
15	پروٹینز کے تعمیری اجزا ہیں:							
A	فیٹی ایسڈز	B	امائنو ایسڈز	C	سادہ شوگرز	D	وٹامنز	
16	میٹابولزم کتنے اجزا پر مشتمل ہوتا ہے؟							
A	پانچ	B	چار	C	دو	D	ایک	
17	بائیوٹیکنالوجی کی اصطلاح متعارف کرائی گئی:							
A	1960	B	1970	C	1980	D	1990	
18	فیٹس جذب ہوتے ہیں:							
A	جگر میں	B	معدہ میں	C	چھوٹی آنت میں	D	بڑی آنت میں	
19	گلوکوز ہے:							
A	کاربوہائیڈریٹ	B	پروٹین	C	وٹامن	D	فیٹس	
20	وہ اشیاء جن پر اینزائمز عمل کرتے ہیں، ان کو کہتے ہیں:							
A	سبسٹریٹ	B	کیٹالسٹ	C	سٹارچ	D	امائنو ایسڈ	
21	اینزائمز کیمیائی طور پر ہوتے ہیں:							
A	پروٹین مادے	B	نان پروٹین مادے	C	کاربوہائیڈریٹس	D	فیٹس	
22	ایمائیلیز اینزائم عمل کرتا ہے:							
A	صرف پروٹین پر	B	صرف فیٹس پر	C	صرف سٹارچ پر	D	صرف وٹامنز پر	
23	انزائمز بائیوکیمیکل تعاملات میں بطور......... استعمال ہوتے ہیں۔							
A	کیٹالسٹ	B	ویکسین	C	جین	D	ان میں کوئی نہیں	
24	انزائمز مختلف......... ری ایکشنز کو تیز کر دیتے ہیں۔							
A	کیٹابولک	B	اینابولک	C	دونوں B اور A	D	ان میں کوئی نہیں	
25	کوانزائمز مادے ہیں:							
A	پروٹین	B	نان پروٹین	C	دونوں B اور A	D	ان میں کوئی نہیں	
26	پلیٹ لیٹس کا کام ہوتا ہے:							

A	منجمد خون بنانا	B	بیکٹیریا کو نگلنا	C	اینٹی باڈیز پیدا کرنا	D	آکسیجن کی ترسیل
27	خون سے اگر بلڈ سیلز الگ کر لیے جائیں تو باقی رہ جاتا ہے:						
A	سیرم	B	پلازما	C	باڈی فلوئڈ	D	لمف
28	پلازما میں خون جمانے والی پروٹین ہے:						
A	فبرینوجن	B	سبسٹریٹ	C	مائیوگلوبن	D	ہیموگلوبن
29	پلازما سے اگر خون جمانے والی پروٹین فبرینوجن الگ کر لیں تو باقی رہ جاتا ہے:						
A	سیرم	B	پلازما	C	باڈی فلوئڈ	D	لمف
30	خون میں گیسوں کی ترسیل کرتے ہیں:						
A	وائٹ سیلز	B	ریڈ سیلز	C	پلیٹ لیٹس	D	پلازما
31	خون کے انجماد کے لیے ضروری ہیں:						
A	وائٹ سیلز	B	ریڈ سیلز	C	پلیٹ لیٹس	D	سیرم
32	اگر کسی شخص کا بلڈ گروپ A ہو تو اس کے ریڈ سیلز پر اینٹی جن ہو گی:						
A	اینٹی جن A	B	اینٹی جن B	C	اینٹی جن A+B	D	کوئی بھی نہیں
33	کس خون گروپ کے افراد عالمی دونرز کہلاتے ہیں؟						
A	گروپ کے A	B	گروپ کے O	C	گروپ کے AB	D	گروپ کے B
34	کس بلڈ گروپ کے اشخاص عالمی وصول کنندہ کہلاتے ہیں؟						
A	گروپ A	B	گروپ B	C	گروپ AB	D	گروپ O
35	خون کے گروپ دریافت کیے گئے:						
A	1900ء میں	B	1901ء میں	C	1902ء میں	D	1903ء میں
36	بلڈ گروپ ABO سسٹم کے علاوہ ایک دوسرا سسٹم کون سا ہے؟						
A	Rh	B	RHO	C	BHO	D	ARh
37	خون کے گروپ دریافت کیے:						
A	لینڈ سٹینر نے	B	تھامس	C	مورگن نے	D	فلیمنگ نے
38	اگر ایک شخص کے خون میں A اور B اینٹی جینز بغیر کسی اینٹی باڈی ہوں تو بلڈ گروپ ہو گا:						
A	گروپ A	B	گروپ O	C	گروپ AB	D	گروپ B
39	وائٹ بلڈ سیلز کا کام ہوتا ہے:						
A	منجمد خون بنانا	B	آکسیجن کی ترسیل	C	مدافعاتی نظام کنٹرول کرنا	D	بیکٹیریا کو نگلنا
40	حیاتیاتی اطلاعات منتقل کرتا ہے:						
A	نیوکلیئس	B	کروموسومز	C	جینز	D	گیمیٹس
41	کروموسومز کا حصہ ہے:						
A	پروٹین	B	ڈی این اے	C	کاربوہائیڈریٹ	D	اینزائم
42	کتنی قسم کے نیوکلیوٹائڈز پر مشتمل ہوتا ہے؟ DNA						
A	دو	B	تین	C	چار	D	چھ
43	ایک سیل کے اندر موجود تمام جینز کہلاتی ہیں:						
A	اینٹی جینز	B	نیوکلیوٹائڈز	C	جینوم	D	کروموسومز
44	انسانی جینوم میں بیس پیئر کی تعداد ہوتی ہے:						
A	4.2 بلین	B	2.4 بلین	C	3.2 بلین	D	5.2 بلین
45	کوئی بھی جاندار جو کہ ایک بیرونی جین وصول کرتا ہے، کہلاتا ہے:						
A	پیتھوجینک جاندار	B	ہیٹروٹروفک جاندار	C	ٹرانسجینک جاندار	D	آٹوٹروفک جاندار

No.	A	B	C	D
46	ڈی۔این۔اے کی چھوٹی اکائیاں کہلاتی ہیں:			
	A: نیوکلائیڈز	B: سبسٹریٹس	C: نیوکلیئک ایسڈز	D: نیوکلیوٹائیڈز
47	کیڑے مکوڑوں اور چھوٹے جانوروں کے خلاف پودوں میں مزاحمت پیدا کرتا ہے:			
	A: B.T-Gene	B: A.B-Gene	C: A.T-Gene	D: A.C-Gene
48	ہربی سائیڈز کیا ہیں؟			
	A: کیمیائی کمپاؤنڈز	B: کیڑے مکوڑے	C: فضول پودے	D: ادویات
49	بعض اوقات یہ ہربی سائیڈز جڑی بوٹیوں کے ساتھ ساتھ اصل فصل کو بھی تباہ کر دیتے ہیں:			
	A: بی ٹی جین	B: سائنامائیڈ	C: پینسلین	D: ٹیٹرا سائیکلین
50	پودوں میں قوت مدافعت پیدا کرتا ہے:			
	A: پینسلین	B: ٹیٹرا سائیکلین	C: اریتھرومائی سینز	D: بی ٹی جین
51	کس صوبے میں سال 2002-2003 میں ایفڈ کے حملے سے گندم کی فصل بری طرح تباہ ہو گئی؟			
	A: پنجاب	B: سرحد	C: بلوچستان	D: سندھ
52	کس سال میں صوبہ سندھ میں ایفڈ کے حملے سے گندم کی فصل بری طرح تباہ ہو گئی؟			
	A: 2001	B: 2002	C: 2002-2003	D: 2003-2004
53	پینسلین دریافت کی تھی:			
	A: رابرٹ براؤن	B: سر الیگزینڈر فلیمنگ اور سر ہاورڈ فلورے	C: ایڈورڈ جینز	D: رابرٹ ہک
54	اینٹی بائیوٹکس کی قسم سیفیلو سپورنز دریافت ہوئی تھی:			
	A: 1848ء	B: 1948ء	C: 1928ء	D: 1998ء
55	پینسلین ایک فنگس سے حاصل کی جاتی ہے:			
	A: امائنو ایسڈ	B: نیوکلئیک ایسڈ	C: پینسلنیم	D: جینوم
56	پینسلین کس سال دریافت ہوئی؟			
	A: 1918ء	B: 1928ء	C: 1938ء	D: 1931ء
57	پینسلین کس سائنسدان نے دریافت کی؟			
	A: آئسوالڈ اور رابرٹ بوائل	B: رابرٹ بوائل اور لوئس پاسچر	C: سر الیگزینڈر فلیمنگ اور سر ہاورڈ فلورے	D: لوئس پاسچر اور گبز
58	سیفیلو سپورنز جس سال دریافت ہوئی:			
	A: 1958ء	B: 1948ء	C: 1971ء	D: 1939ء
59	اینٹی بائیوٹک ادویات جن کے خلاف مؤثر ثابت ہوتی ہیں:			
	A: ایچ آئی وی	B: ڈائی زیپام	C: بیکٹیریا	D: وائرس
60	ایسے مرکبات جو بیکٹیریا کو مار دیں یا ان کی نشوونما روک دیں، کہلاتے ہیں:			
	A: اینٹی بائیوٹکس	B: ڈرگز	C: پین کلرز	D: یہ تمام
61	اینٹی بائیوٹکس کی اقسام ہیں:			
	A: سینکڑوں	B: ہزاروں	C: لاکھوں	D: کروڑوں
62	اینٹی بائیوٹکس........ کو کوئی نقصان نہیں پہنچاتے۔			
	A: بیکٹیریا	B: وائرس	C: الجی	D: فنجائی
63	اینٹی بائیوٹکس کی مثال ہے:			
	A: پینسلین	B: ٹیٹرا سائیکلین	C: اریتھرومائی سین	D: یہ تمام
64	ٹیٹرا سائیکلین کو........ بھی کہا جاتا ہے۔			
	A: سیفیلو سپورنز	B: اریتھرومائی سین	C: براڈ سپیکٹرم اینٹی بائیوٹکس	D: ان میں کوئی نہیں
65	ویکسین کی اصطلاح........ لفظ ویکا سے اخذ کی گئی ہے۔			

A	انگریزی	B	لاطینی	C	عربی	D	فارسی
66	**ویکا کا مطلب ہے:**						
A	گائے	B	بھینس	C	بکری	D	گھوڑا
67	**ویکسی نیشن جسم کے مدافعتی سسٹم کو:**						
A	روک دیتا ہے	B	کم کر دیتا ہے	C	بڑھا دیتا ہے	D	متحرک کر دیتا ہے

مختصر سوالات

انسانی جسم میں فیٹس کن ٹشوز میں ذخیرہ ہوتی ہے؟	بائیو کیمسٹری سے کیا مراد ہے؟
بائیو ٹیکنالوجی سے کیا مراد ہے؟	میٹابولزم کی تعریف کریں۔
میٹابولزم کتنی اقسام کا ہوتا ہے؟	اینابولزم سے کیا مراد ہے؟اس کی ایک مثال دیجیے۔
کیٹابولزم سے کیا مراد ہے؟اس کی ایک مثال دیجیے۔	کیٹابولزم اور اینابولزم میں کیا فرق ہے؟
ڈائجیشن کی تعریف کریں۔	اسیمیلیشن کسے کہتے ہیں؟
کاربوہائیڈریٹس عام طور پر کن اشیاء سے حاصل ہوتے ہیں؟	کاربوہائیڈریٹس کے ہاضمے کا حتمی حاصل کیا ہیں؟
فیٹس کے میٹابولزم کا حتمی حاصل کیا ہے؟	جسم میں فالتو چکنائیوں کے ساتھ کیا ہوتا ہے؟
پروٹین کے ہاضمے کا عمل کہاں شروع ہوتا ہے؟	امائینو ایسڈز ہمارے جسم میں کیا کردار ادا کرتے ہیں؟
فیٹس کے حیوانی اور نباتاتی ذرائع بتائیں۔	کاربوہائیڈریٹس کے دو افعال لکھیے۔
فیٹس کے حصول کے دو ذرائع بیان کریں۔	کیٹالسٹ سے کیا مراد ہے؟
سبسٹریٹ کسے کہتے ہیں؟	انزائمز کی تعریف کریں۔
کوانزائمز کسے کہتے ہیں؟	روز مرہ زندگی میں انزائمز کی اہمیت بیان کریں۔
انزائمز اور کیٹالسٹ میں فرق بیان کریں۔	بلڈ میں پائے جانے والے خلیوں کی تین بڑی اقسام کے نام لکھیں۔
خون کے افعال بیان کریں۔	خون کن اجزا پر مشتمل ہوتا ہے؟
سیرم کسے کہتے ہیں؟	خون میں موجود سیلز کے نام تحریر کریں۔
بلڈ سیلز کے افعال تحریر کریں۔	اینٹی جینز کیا ہوتے ہیں؟
اینٹی جینز کیا ہوتے ہیں؟	اینٹی جینز کیا ہوتے ہیں؟
اینٹی جینز کیا ہوتے ہیں؟	اینٹی جینز کیا ہوتے ہیں؟
بلڈ کے ABO سسٹم سے کیا مراد ہے؟	اگر کسی شخص کے خون میں اینٹی جن A اور اینٹی باڈی B ہو تو اُس کا بلڈ گروپ کیا ہو گا؟
عالمی بلڈ ڈونرز کون ہوتے ہیں؟	کس بلڈ گروپ کے حامل افراد کو عالمی وصول کنندے کہا جاتا ہے؟
Rh سسٹم میں بلڈ گروپ کو کن گروہوں میں تقسیم کیا گیا ہے؟	ریڈ بلڈ سیلز اور وائٹ بلڈ سیلز کے کام تحریر کیجیے۔
عالمی دونر اور عالمی وصول کنندہ میں کیا فرق ہے؟	پلازما اور سیرم میں کیا فرق ہے؟
بلڈ گروپ کے نام لکھیے۔	اینٹی جن کیا ہے؟
جین سے کیا مراد ہے؟	نیوکلیوٹائیڈز سے کیا مراد ہے؟
ڈی این اے ریپلیکیشن سے کیا مراد ہے؟	والدین سے وراثتی طور پر منتقل ہونے والی بیماریوں کے نام لکھیے۔
ڈی این اے کو وراثتی مادہ کیوں کہتے ہیں؟	ذیابیطس اور ہیموفیلیا کی وجہ کیا ہیں؟
ڈی این اے کن الفاظ کا مخفف ہے؟	ڈی این اے کیا ہے؟
ٹرانسجینک جاندار کسے کہتے ہیں؟	جینیٹک انجینئرنگ سے کیا مراد ہے؟
زراعت میں جینیٹک انجنیئرنگ کے دو فوائد لکھیں۔	ٹرانسجینک آرگنیزم کی تیاری کے مراحل لکھیں۔
ہربی سائیڈز کس کام آتے ہیں؟	کلوننگ سے کیا مراد ہے؟
کیڑے مکوڑوں اور پیسٹ کے خلاف پودوں میں کون سا جین مدافعت پیدا کرتا ہے؟	اینٹی بائیوٹکس سے کیا مراد ہے؟چند مشہور اینٹی بائیوٹکس کے نام تحریر کیجیے۔

نیرو سپیکٹرم اینٹی بائیو ٹکس کسے کہتے ہیں؟	پینسلین کو کب اور کن دو سائنس دانوں نے دریافت کیا؟
ٹیٹرا سائیکلین کیا ہے؟	براڈ سپیکٹرم اینٹی بائیو ٹکس کسے کہتے ہیں؟
اریتھرومائی سینز سے کیا مراد ہے؟	اینٹی بائیو ٹکس بیکٹیریا کے خلاف کس طرح اثرانداز ہوتی ہے؟
ویکسینز سے کیا مراد ہے؟	پینسلین کہاں سے حاصل ہوتی ہے؟
سیفیلو سپورنز کیا ہے اور کب دریافت ہوئی؟	ری سائیکلنگ سے کیا مراد ہے؟

انشائیہ سوالات

خوراک کے ہاضمے اور نفوذ سے کیا مراد ہے؟انسانی جسم میں کاربوہائڈریٹس اور فیٹس کے ہاضمے پر تفصیلاً نوٹ لکھیں۔	میٹابولزم سے کیا مراد ہے؟اس کی اقسام بیان کریں۔
ڈائجیشن اور اسیمیلیشن سے کیا مراد ہے؟	کاربوہائڈریٹس، فیٹس اور پروٹین کا میٹابولزم بیان کیجیے۔
انزائمز سے کیا مراد ہے؟روزمرہ زندگی میں انزائمز کیا کردار ادا کرتے ہیں؟	بلڈ کے مختلف اجزا کون سے ہیں؟
خون کی ساخت بیان کیجیے۔نیز خون کے افعال تحریر کیجیے۔	خون کے مختلف بلڈ گروپس تفصیل سے بیان کیجیے۔
ڈی این اے کس طرح ایک وراثتی مادہ ہے؟تفصیلاً بیان کیجیے۔	ڈی این اے کیا ہے؟ڈی این اے مالیکیول کی ساخت تحریر کیجیے۔
جینیٹک انجینئرنگ کا زراعت/لائیو سٹاک میں کردار بیان کیجیے۔	جینیٹک انجینئرنگ سے کیا مراد ہے؟اس کا طریق کار بیان کیجیے۔
ٹرانسجینک جاندار سے کیا مراد ہے؟ایک ٹرانسجینک جاندار کی تیاری کے اہم مراحل کون کون سے ہیں؟	فصلوں کی بہتری میں بائیو ٹیکنالوجی کا کردار تحریر کیجیے۔
اینٹی بائیو ٹکس سے کیا مراد ہے؟ان کی مختلف اقسام بیان کیجیے۔	ویکسینز سے کیا مراد ہے؟ویکسینز پر نوٹ تحریر کیجیے۔

باب نمبر 4: انسانی صحت

1	مندرجہ ذیل میں سے جس غذائی اجزا کی سب سے کم مقدار میں جسم کو ضرورت ہے:						
A	کاربوہائیڈریٹ	B	پروٹین	C	وٹامنز	D	فیٹس
2	ایک گرام فیٹس سے انرجی کی جو مقدار حاصل ہوتی ہے:						
A	9کلو کیلوریز	B	18کلو کیلوریز	C	27کلو کیلوریز	D	0
3	وہ بیماری جو وٹامن ڈی کی کمی کے باعث پیدا ہوتی ہے:						
A	سکروی	B	ٹی بی	C	رکٹس	D	انیمیا
4	آئیوڈین کی کمی سے جو بیماری لاحق ہوتی ہے:						
A	گلہڑ	B	نائٹ بلائنڈنیس	C	ملیریا	D	کھانسی
5	انسانی جسم کا سب سے بڑا جزو ہے:						
A	پانی	B	خون	C	ہوا	D	پروٹین
6	انسانی جسم کا کتنے فیصد وزن پانی پر مشتمل ہے؟						
A	0.8	B	0.9	C	0.6	D	0.3
7	جسمانی ٹمپریچر کو برقرار رکھتا ہے:						
A	خون	B	پانی	C	نمک	D	آئرن
8	جگر میں پائی جانے والی کاربوہائیڈریٹ ہے:						
A	لیکٹوز	B	گلائیکوجن	C	فرکٹوز	D	سکروز
9	سیل کے لیے انرجی کا سب سے بڑا ذریعہ ہیں:						
A	پروٹینز	B	کاربوہائیڈریٹس	C	وٹامنز	D	وٹامنز

10	ایک گرام کاربوہائیڈریٹ سے انرجی حاصل ہوتی ہے:						
A	کلو کیلوریز3.8	B	کلو کیلوریز9.3	C	کلو کیلوریز3.2	D	کلو کیلوریز4.8
11	فیٹس عام ٹمپریچر پر ہوتی ہیں:						
A	ٹھوس	B	مائع	C	گیس	D	یہ تمام
12	روغنیات کو قسموں میں تقسیم کیا جاتا ہے:						
A	پانچ	B	چار	C	تین	D	دو
13	جسم میں پانی کے بعد سب سے زیادہ مقدار میں پایا جانے والا مادہ ہے:						
A	کاربوہائیڈریٹس	B	پروٹینز	C	وٹامنز	D	فیٹس
14	انسانی جسم کو کتنے امائنو ایسڈز کی ضرورت ہوتی ہے؟						
A	200	B	120	C	20	D	40
15	ہارمونز اور انزائمز کیمیائی طور پر ہوتے ہیں:						
A	پروٹینز	B	فیٹس	C	فیٹی ایسڈز	D	کاربوہائیڈریٹس
16	انسانی جسم کو بہت قلیل مقدار میں ضرورت ہوتی ہے:						
A	وٹامنز کی	B	پروٹینز کی	C	کاربوہائیڈریٹس کی	D	ہارمونز کی
17	پانی میں حل پذیر وٹامن ہیں:						
A	B	B	C	C	K	D	D
18	چربی میں حل پذیر وٹامن........ نہیں ہے۔						
A	وٹامنB	B	وٹامنE	C	وٹامنK	D	وٹامنD
19	وٹامنA کی کمی سے بیماری لاحق ہو سکتی ہے:						
A	رکٹس	B	نائٹ بلائنڈنیس	C	بیری بیری	D	جریان خون
20	نائٹ بلائنڈنیس کس وٹامن کی کمی کی وجہ سے ہوتی ہے؟						
A	وٹامنB	B	وٹامنC	C	وٹامنA	D	وٹامنD
21	وہ وٹامن جس کی کمی سے جسم کی ہڈیاں نرم، کھوکھلی اور ٹیڑھی ہو جاتی ہیں:						
A	وٹامنK	B	وٹامنC	C	وٹامنD	D	وٹامنB
22	وٹامنD کی کمی سے بڑوں میں بیماری لاحق ہو سکتی ہے:						
A	بیری بیری	B	اوسٹیوملیشیا	C	رکٹس	D	سکروی
23	کس وٹامن کی مناسب مقدار نہ لینے سے بیری بیری کی بیماری ہوتی ہے؟						
A	B1	B	B2	C	B12	D	B6
24	وٹامن خون کے جمنے میں مددگار ہے:						
A	وٹامنE	B	وٹامنB6	C	وٹامنK	D	وٹامنA
25	وٹامن B1 کی کمی سے بیماری لاحق ہو جاتی ہے:						
A	بیری بیری	B	ہیموفیلیا	C	سکروی	D	رکٹس
26	کس وٹامن کی کمی سے خون کی کمی کا مرض لاحق ہو جاتا ہے؟						
A	B1	B	B2	C	B6	D	B12
27	آئیوڈین کی کمی سے بیماری لاحق ہو جاتی ہے:						
A	گلہڑ	B	سکروی	C	ہیموفیلیا	D	زکام
28	وٹامنC کی کمی کا شکار انسان جس مرض میں مبتلا ہو جاتا ہے:						
A	بیری بیری	B	رکٹس	C	سکروی	D	امراض قلب
29	آئرن کی کمی سے جو بیماری لگ جاتی ہے:						

A	انیمیا	B	نائٹ بلائنڈنیس	C	جریان خون	D	سکروی
30	کس وٹامن کی کمی سے نائٹ بلائنڈنیس کی بیماری ہوتی ہے؟						
A	A	B	C	C	B	D	D
31	فیٹس عموماً کن ذرائع سے حاصل ہوتے ہیں؟						
A	نباتاتی	B	حیواناتی	C	کیمیائی	D	ماخوز مرکبات
32	کاربوہائیڈریٹس کی مثالیں ہیں:						
A	گلوکوز، فیٹس، فیٹی ایسڈز، سکروز	B	گوشت، گلیسرول، امائنوایسڈز، سٹارچ	C	گلوکوز، لیکٹوز، سکروز، سیلولوز، سٹارچ، گلائیکوجن	D	دالیں، لپڈز، سٹارچ، امائینوایسڈز
33	گلائیکوجن جس شے میں پایا جاتا ہے:						
A	لکڑی	B	غذائی اجناس	C	دودھ	D	جانوروں کا جگر
34	فیٹس کیمیائی طور پر ہوتے ہیں:						
A	سیلولوز+گلیسرول	B	لیکٹوز+فیٹی ایسڈز	C	گلیسرول+فیٹی ایسڈز	D	گلیسرول+گلائیکوجن
35	وٹامن A کا سب سے بڑا ماخذ ہے:						
A	روغنیات	B	سبزیاں	C	اناج	D	سورج کی روشنی
36	امائنوایسڈ بلڈنگ بلاکس ہیں:						
A	کاربوہائیڈریٹس کے	B	فیٹس کے	C	پروٹینز کے	D	وٹامنز کے
37	وٹامنز کو حل پذیری کی بنیاد پر گروپوں میں تقسیم کیا جاتا ہے:						
A	دو	B	تین	C	چار	D	پانچ
38	ایک گرام فیٹس سے انرجی کی مقدار حاصل ہوتی ہے:						
A	18 کلو کیلوریز	B	10 کلو کیلوریز	C	9.3 کلو کیلوریز	D	20 کلو کیلوریز
39	جانوروں کے جگر میں وٹامن پایا جاتا ہے:						
A	C	B	B-1	C	B-12	D	K
40	چربی میں حل پذیر وٹامن ہے:						
A	C	B	B12	C	B	D	D
41	بچپن میں وٹامن کی کمی سے رکٹس ہوتی ہے:						
A	A	B	B	C	C	D	D
42	سکروی کی بیماری جس وٹامن کی کمی سے پیدا ہوتی ہے:						
A	وٹامن A	B	وٹامن B	C	وٹامن C	D	کوئی نہیں
43	ایک گرام کاربوہائیڈریٹ سے انرجی کی مقدار حاصل ہوتی ہے:						
A	3.1 کلو کیلوریز	B	4.1 کلو کیلوریز	C	5.1 کلو کیلوریز	D	6.1 کلو کیلوریز
44	ہارمونز ساخت کے لحاظ سے .... ہوتے ہیں:						
A	کاربوہائیڈریٹس	B	پروٹینز	C	فیٹس	D	وٹامنز
45	غذائی انرجی کی اکائی ہے:						
A	جول	B	نیوٹن میٹر	C	ڈائی آپٹر	D	کیلوری
46	ایک گرام کاربوہائیڈریٹ کی تکسید سے انرجی حاصل ہوتی ہے:						
A	6.2 کلو کیلوری یا 6200 کیلوری	B	3.8 کلو کلیوری یا 3800 کیلوری	C	5.7 کلو کیلوری یا 5700 کیلوری	D	9.3 کلو کیلوری یا 9300 کیلوری
47	ایک گرام روغنیات کی تکسید سے انرجی حاصل ہوتی ہے:						
A	9.3 کلو کیلوری یا 9300 کیلوری	B	3.9 کلو کیلوری یا 3900 کیلوری	C	7.2 کلو کیلوری یا 7200 کیلوری	D	4.8 کلو کیلوری یا 4800 کیلوری
48	100 گرام چاول سے انرجی حاصل ہوتی ہے:						

A	324کلو کیلوری	B	348کلو کیلوری	C	372کلو کیلوری	D	396کلو کیلوری
49	14کلو کیلوری کی مقدار فی 100 گرام موجود ہوتی ہے:						
A	انڈہ میں	B	مٹر میں	C	کھیرا میں	D	آلو میں
50	خوراک کے بغیر انسان زندہ رہ سکتا ہے:						
A	دو ماہ	B	ایک ماہ	C	تین ماہ	D	پندرہ ماہ
51	1 سے 3 سال کے عمر کے بچوں کو انرجی درکار ہوتی ہے:						
A	800کلو کیلوریز	B	1000کلو کیلوریز	C	1200کلو کیلوریز	D	600کلو کیلوریز
52	انڈہ ہمیں انرجی مہیا کرتا ہے........ کلو کیلوریز فی 100 گرام میں:						
A	65	B	109	C	348	D	180
53	غذا کے تمام اجزاء جس شے میں پائے جاتے ہیں:						
A	دودھ	B	پھل	C	گندم	D	چاول
54	شیر خوار بچوں کے لیے سب سے اچھی غذا ہے:						
A	گندم	B	دودھ	C	ماں کا دودھ	D	پھل
55	بہت زیادہ مصروف عورتوں کو انرجی کی مقدار درکار ہوتی ہے:						
A	2000کلو کیلوریز	B	2500کلو کیلوریز	C	3000کلو کیلوریز	D	3500کلو کیلوریز
56	ایسی غذا جس میں متناسب مقدار میں تمام غذائی اجزاء موجود ہوں، کہلاتی ہے:						
A	متوازن غذا	B	غیر متوازن غذا	C	ضروری غذا	D	یہ تمام
57	خدا کا بہترین تحفہ ہے:						
A	پانی	B	لیموں	C	دودھ	D	روٹی
58	اگر کسی وجہ سے ماں کا دودھ نہ دیا جاسکے تو گائے یا بھینس کے دودھ میں پانی ملایا جائے:						
A	آدھا حصہ	B	دو حصے	C	تین حصے	D	ان میں کوئی نہیں
59	بچوں کو دودھ کے ساتھ ٹھوس غذا دی جاسکتی ہے:						
A	ایک ماہ کے بعد	B	دو ماہ کے بعد	C	تین ماہ کے بعد	D	چار ماہ کے بعد
60	چار ماہ کے بعد بچوں کو بطور ٹھوس غذا دیا جاسکتا ہے:						
A	اناج	B	انڈے کی زردی	C	ابلا ہوا گوشت	D	یہ تمام
61	.... ماہ تک کی عمر کے بچوں کو دودھ کے ساتھ پھل اور انڈے بھی دیے جاسکتے ہیں:						
A	3سے10	B	6سے10	C	6سے18	D	9سے12
62	ہارمون جو غیر ارادی افعال کو کنٹرول کرتا ہے:						
A	ایڈرینل گلینڈز	B	پچوٹری گلینڈز	C	تھائی رائڈ گلینڈز	D	پینکریاز
63	ماسٹر گلینڈ ہے:						
A	تھائی رائڈ گلینڈ	B	ایڈرینل گلینڈ	C	پینکریاز	D	پچوٹری گلینڈ
64	تھائی رائڈ گلینڈ کے جسامت میں بڑھنے کو کہتے ہیں:						
A	گلہڑ	B	رکٹس	C	ذیابیطس	D	اوسٹوملیشیا
65	یہ تھائی رائیڈ گلینڈ میں ایک ہارمون تھائی راکسن بنانے میں مدد دیتا ہے:						
A	کیلشیم	B	آئرن	C	آیوڈین	D	فلارائیڈ
66	انسولین جو اس گلینڈ سے حاصل ہوتی ہے:						
A	پچوٹری گلینڈ	B	پینکریاز	C	تھائی رائڈ گلینڈ	D	اوویریز
67	انسولین کی کمی سے بیماری لاحق ہوسکتی ہے:						
A	سکری	B	گلہڑ	C	انیمیا	D	ذیابیطس

#								
68	پینکریاز کتنی ہارمونز خارج کرتا ہے؟							
A	ایک	B	دو	C	تین	D	چار	
69	وہ ہارمون جو کون میں گلوکوز کی مقدار کو بڑھاتا ہے:							
A	ایڈرینل ہارمون	B	انسولین	C	تھائی رائڈ	D	گلوکوگون	
70	انسان میں جنسی اعضائے تولید کو کہتے ہیں:							
A	ٹیسٹیز	B	اووریز	C	گونیڈز	D	سیکس سیلز	
71	مردانہ اعجائے تولید کے لیے کون ہارمون خارج کرتا ہے:							
A	ٹیسٹیز	B	اووریز	C	گونیڈز	D	سیکس سیلز	
72	یہ دو قسم کے ہارمون بناتا ہے:							
A	پچوٹری گلینڈ	B	ایڈرینل گلینڈ	C	گونیڈز	D	تھائی رائیڈ گلینڈ	
73	پچوٹری گلینڈ جڑا ہوتا ہے:							
A	دماغ سے	B	گلے سے	C	معدے سے	D	انتڑیوں سے	
74	کونسا گلینڈ خون میں گلوکوز کی مقدار کو کنٹرول کرتا ہے؟							
A	ایڈرینل گلینڈ	B	پچوٹری گلینڈ	C	پینکریاز	D	تھائی رائیڈ گلینڈ	
75	گردن کی اگلی جانب واقع گلینڈ ہے:							
A	پچوٹری	B	تھائی رائیڈ	C	ایڈرینل	D	پینکریاز	
76	بڑھاپے کا عمل کس پر گہرا اثر ڈالتا ہے؟							
A	گردوں پر	B	بلڈ ویسلز پر	C	دل پر	D	دونوں C اور B	
77	ابتدائی بچپن کا مرحلہ ہے:							
A	2 سے 6 سال	B	4 سے 9 سال	C	10 سے 15 سال	D	16 سے 20 سال	
78	ایک اوسط بچہ......... ماہ کی عمر میں چلنا شروع کرتا ہے:							
A	44478	B	44541	C	13-15	D	14-18	
79	شیر خوارگی کا عرصہ بچے کی زندگی کے پہلے......... پر محیط ہے۔							
A	ایک سال	B	دو سال	C	تین سال	D	چار سال	
80	بچے کی جسمانی اور جذباتی نشوونما اس مرحلہ کی سب سے اہم خصوصیات ہیں:							
A	شیر خوارگی	B	بچپن	C	نوجوانی	D	جوانی اور بڑھاپا	
81	بچے کے دانت کس عرصہ میں نکلتے ہیں؟							
A	شیر خوارگی	B	بچپن	C	نوجوانی	D	جوانی اور بڑھاپا	
82	بچہ کتنے ماہ میں رنگ اور شکل میں تمیز کرنا شروع کر دیتا ہے؟							
A	ایک	B	دو	C	تین	D	چار	
83	بچپن کے بعد کا مرحلہ کتنے عرصہ تک محیط ہوتا ہے؟							
A	دو سے پانچ سال	B	تین سے چھ سال	C	پانچ سے دس سال	D	چھ سے بارہ سال	
84	دلائل پیش کرنے کی صلاحیت، سماجی سوجھ بوجھ اور خود آگاہی کی عمر ہے:							
A	دو سے پانچ سال	B	تین سے چھ سال	C	چھ سے بارہ سال	D	دس سے پندرہ سال	
85	نوجوانی کی عمر کا دورانیہ ہے تقریباً:							
A	تیرہ سے پندرہ سال	B	تیرہ سے اُنیس سال	C	تیرہ سے بیس سال	D	پندرہ سے پچیس سال	
86	جس عرصے میں بچے میں بلوغت کے آثار نمودار ہوتے ہیں، عرف عام میں اسے کہتے ہیں:							
A	پیوبرٹی	B	بڑھاپا	C	ٹِین	D	بچپن	

مختصر سوالات

غذا کے بنیادی اجزا کون کون سے ہیں؟	وٹامن B کا جسم میں کیا کردار ہے؟
انسانی جسم میں آئرن کا کیا کردار ہے؟	پانی ہمارے جسم میں کیا افعال سرانجام دیتا ہے؟
کاربوہائیڈریٹس کی چند مثالیں دیجیے۔	کاربوہائیڈریٹس زیادہ تر کس ذرائع سے حاصل ہوتے ہیں؟
جسم میں کاربوہائیڈریٹس کا کردار بیان کیجیے۔	روغنیات کی کتنی اقسام ہیں؟
فیٹس اور آئلز میں فرق بیان کریں۔	فیٹس ہمارے جسم میں کیا کام سرانجام دیتے ہیں؟
پروٹینز کیا ہیں؟	پروٹین کے حیوانی ذرائع تحریر کریں۔
پروٹین کے نباتاتی ذرائع بتائیں۔	اینٹی باڈیز کیا کام کرتی ہیں؟
وٹامنز کیا ہوتے ہیں؟	وٹامنز کو کتنے گروہوں میں تقسیم کیا گیا ہے؟
چربی میں حل پذیر دو/چار وٹامنز کے نام لکھیے۔	پانی میں حل پذیر دو وٹامنز کے نام لکھیے۔
جسم میں وٹامن A کی کمی کے اثرات بیان کیجیے۔	نائٹ بلائنڈنیس کیا ہے؟ یہ کیسے لاحق ہوتی ہے؟
وٹامن D کے حصول کا بہترین ذریعہ کیا ہے؟	وٹامن D کے حصول کے چند قدرتی ذرائع بیان کریں۔
وٹامن D ہمارے لیے کیوں ضروری ہے؟	جسم میں وٹامن D کی کمی کے کیا نقصانات ہیں؟
وٹامن E کی کمی کے اثرات بیان کریں۔	وٹامن K قدرتی طور پر ہم کیسے حاصل کر سکتے ہیں؟
وٹامن K ہمارے لیے کیوں ضروری ہے؟	وٹامن B کمپلیکس سے کیا مراد ہے؟
وٹامن B1 کی کمی سے کون سی بیماری لاحق ہوتی ہے؟	وٹامن B2 اور B12 کن ذرائع سے حاصل ہوتا ہے؟
وٹامن C کن اشیاء میں پایا جاتا ہے؟	وٹامن C کی کمی سے کون سی بیماریاں لاحق ہوتی ہیں؟
بیلنسڈ ڈائٹ سے کیا مراد ہے؟	شیر خوار بچوں کی غذا کیا ہونی چاہیے؟
نوجوان کی غذا کیسی ہونی چاہیے؟	عمر رسیدہ افراد کی غذا کیا ہونی چاہیے؟
دودھ پلانے والی یا حاملہ عورتوں کے لیے غذا تجویز کریں۔	انسولین کا جسم میں کیا کردار ہے؟
ہارمونز سے کیا مراد ہے؟	اینڈوکرائن گلینڈز کسے کہتے ہیں؟
چار اینڈوکرائن گلینڈز کے نام بتائیں۔	کون سا گلینڈ ماسٹر گلینڈ کہلاتا ہے؟
تھائی رائڈ گلینڈ سے کیا مراد ہے؟	پینکریاز یا لبلبہ سے خارج ہونے والے ہارمونز کے نام تحریر کریں۔
انسولین ہارمون کے افعال بیان کیجیے۔	گلوکاگون ہارمون کیا کام سرانجام دیتا ہے؟
گونیڈز سے کیا مراد ہے؟	انسانی جسم میں پنکریاز سے کیا مراد ہے؟
شیر خوارگی کی خصوصیات تحریر کریں۔	اینڈوکرائن سسٹم کی تعریف کیجیے۔
انسولین اور گلوکاگون ہمارے جسم میں کیا کردار ادا کرتے ہیں؟	ایڈرینل گلینڈز کا انسانی جسم میں کیا کردار ہے؟
انسانی زندگی کے مختلف مراحل کے نام لکھیں۔	ایجنگ سے کیا مراد ہے؟
شیر خوارگی پر نوٹ لکھیے۔	پیوبرٹی سے کیا مراد ہے؟
بڑھاپے میں ہونے والی دو تبدیلیاں بیان کیجیے۔	بڑھاپے سے کیا مراد ہے؟
ورزش کے فوائد تحریر کریں۔	کتے یا بلی کے کاٹنے سے کونسی بیماریاں پیدا ہونے کا خدشہ ہے؟
فرسٹ ایڈ کسے کہتے ہیں؟	بلی کے بچے کی خراشوں سے کون سی بیماریوں لاحق ہو سکتی ہیں؟
سانپ کے کاٹنے کی صورت میں کیا فرسٹ ایڈ دینی چاہیے؟	جسم کے کسی حصہ کے جل جانے پر فوری طبی امداد تجویز کیجیے۔

انشائیہ سوالات

خوراک کے اہم اجزا پر تفصیلی نوٹ لکھیے۔	پروٹینز کے بارے میں آپ کیا جانتے ہیں؟
وٹامنز کیا ہیں؟ انہیں کتنے گروہوں میں تقسیم کیا گیا ہے؟	وٹامنز سے کیا مراد ہے؟ وٹامنز کی اقسام، ذرائع اور جسم میں کردار تحریر کیجیے۔
معدنی نمکیات سے کیا مراد ہے؟ چند اہم معدنی نمکیات کا انسانی جسم میں کردار تحریر کیجیے۔	بیلنسڈ ڈائٹ سے کیا مراد ہے؟ ہماری سوسائٹی میں مختلف لوگوں کی متوازن غذا بیان کیجیے۔

مختلف قسم کے اینڈوکرائن گلینڈز تفصیل سے بیان کریں۔	کوآرڈینیشن سے کیا مراد ہے؟ جسمانی افعال میں کوآرڈینیشن کے لیے کون کون سے سسٹم کام کرتے ہیں؟
انسانی زندگی کے مختلف مراحل تفصیل سے بیان کیجیے۔	ورزش ہماری زندگی میں کیا اہمیت رکھتی ہے؟

باب نمبر 5: بیماریاں، وجوہات اور بچاؤ

1	خسرہ کا ٹیکہ بچوں میں کس عمر میں لگتا ہے؟							
A	پیدائش کے وقت	B	ایک ماہ	C	تین ماہ	D	9ماہ	
2	وہ بیماری جس سے بی سی جی بچاتا ہے، وہ ہے:							
A	خسرہ	B	وہوپنگ کف	C	تپ دق	D	یرقان	
3	بی سی جی کا پہلا ٹیکہ بچوں کو جس عمر میں لگایا جاتا ہے، وہ ہے:							
A	ایک ماہ	B	پیدائش	C	3ماہ	D	9ماہ	
4	بیماری جس کے خلاف ڈی پی ٹی کا ٹیکہ موثر نہیں:							
A	ڈفتھیریا	B	پولیو	C	وہوپنگ کف	D	ٹیٹنس	
5	مشروبات جو ہیپاٹائٹس میں زیادہ استعمال ہوتے ہیں:							
A	پانی	B	جوس	C	گنے کا رس	D	یہ تمام	
6	پھیپھڑوں کی بیماری ہے:							
A	سائیکوسس	B	برونکائٹس	C	نیوروسس	D	ڈیلیریم	
7	جاندار جو پولیو کا باعث بنتے ہیں:							
A	فنجائی	B	بیکٹیریا	C	ورمز	D	وائرسز	
8	پولیو وائرس جس سسٹم پر حملہ آور ہو کر فالج کا باعث بنتا ہے:							
A	ڈائجسٹو سسٹم	B	ایکسکریٹری سسٹم	C	سرکولیٹری سسٹم	D	نروس سسٹم	
9	انفلوئنزا کے وائرس کی اقسام ہیں:							
A	دو	B	تین	C	پانچ	D	چار	
10	اس بیماری سے نروسیلز تباہ ہو جاتے ہیں:							
A	چیچک	B	فلو	C	پولیو	D	خسرہ	
11	بچے کو خسرے کا ٹیکہ کس وقت لگوانا چاہیے؟							
A	پیدائش کے وقت	B	نو ماہ کے بعد	C	چھ ماہ کے بعد	D	تین ماہ کے بعد	
12	جاندار جو ایڈز کا موجب ہوتے ہیں:							
A	وائرسز	B	بیکٹیریا	C	فنجائی	D	ورمز	
13	ایڈز کے وائرس کو کہتے ہیں:							
A	HBV	B	HIV	C	HAV	D	DPT	
14	اچھوت کی بیماری نہیں ہے:							
A	ایڈز	B	انفلوئنزا	C	سمال پوکس	D	خسرہ	
15	انسانی جگر کی سوزش کا مرض ہے:							
A	ٹی۔بی	B	ایڈز	C	ہیپاٹائٹس	D	پولیو	
16	B.C.G ویکسین بچوں کو بچاتی ہے:							
A	خسرہ	B	ٹی بی	C	کالی کھانسی	D	ایڈز	

17	ہیپاٹائٹس اے وائرس کا نام ہے:						
A	HBV	B	HAV	C	HIV	D	DDT
18	ہیپاٹائٹس ایک بیماری ہے:						
A	جگر کی	B	معدے کی	C	گردے کی	D	پینکریاز کی
19	پاکستان میں ہر دس میں سے ایک شخص ہے:						
A	ہیپاٹائٹس بی وائرس کا کیریئر	B	ہیپاٹائٹس سی وائرس کا کیریئر	C	ہیپاٹائٹس اے وائرس کا کیریئر	D	ایڈز کے وائرس کا کیریئر
20	ٹی بی سے بچنے کے لیے پیدائش کے فوراً بعد ٹیکہ لگوانا چاہیے:						
A	B.C.G	B	D.P.T	C	T.T	D	A اور B
21	بچوں کو ڈی۔پی۔ٹی کے ٹیکوں کا کورس کروانے سے کس بیماری سے روکا جاسکتا ہے؟						
A	کالی کھانسی	B	یرقان	C	T.B	D	ایڈز
22	اچانک لگنے والی بیماری ہے:						
A	پولیو	B	ٹیٹنس	C	کینسر	D	ہیپاٹائٹس
23	ہیپاٹائٹس B کے وائرس کا نام ہے:						
A	HAV	B	HBV	C	HIV	D	BIV
24	بیکٹیریا سے لاحق ہونے والی بیماری ہے:						
A	خسرہ	B	فلو	C	سمال پوکس	D	ڈفتھیریا
25	کتے کے کاٹنے سے بیماری پیدا ہوتی ہے:						
A	سمال پوکس	B	پولیو	C	ریبیز	D	سکروی
26	ڈینگی بخار کی پھیلاؤ کی وجہ ہے:						
A	نر اینوفلیز کا کاٹنا	B	مادہ اینوفلیز کا کاٹنا	C	چیونٹی کا کاٹنا	D	سانپ کا ڈسنا
27	راؤنڈ ورم کا رنگ ہے:						
A	سفید	B	گلابی	C	بلیک	D	دونوں A اور B
28	تھریڈ ورم کی لمبائی ہوتی ہے:						
A	2 سینٹی میٹر	B	3 سینٹی میٹر	C	1 سینٹی میٹر	D	سینٹی میٹر
29	وہ بیماری جس کے خلاف ڈی جی ٹی کا انجکشن موثر نہیں، وہ ہے:						
A	ڈفتھیریا	B	پولیو	C	وہوپنگ کف	D	ٹیٹنس
30	وہ بیماری جو فالج کا باعث بنتی ہے:						
A	پولیو	B	خسرہ	C	ایڈز	D	ٹیٹنس
31	انفلوئنزا کے وائرس میں سب سے خطرناک ہیں:						
A	وائرس B اور C	B	وائرس A اور B	C	وائرس A اور C	D	وائرس C
32	ایک خطرناک بیماری جس کو D.P.T کے ٹیکے سے روکا جاسکتا ہے:						
A	ایڈز	B	ٹی بی	C	ڈفتھیریا	D	ملیریا
33	وہ بیماری جس کے جراثیم دودھ میں بہت تیزی سے بڑھتے ہیں:						
A	ٹیٹنس	B	ٹائیفائیڈ	C	کالی کھانسی	D	ایڈز
34	لاک جا جس بیماری کی اہم علامت ہے:						
A	خسرہ	B	ایڈز	C	ڈفتھیریا	D	ٹیٹنس
35	جاندار جو سمال پوکس کے سبب بنتے ہیں:						
A	فنجائی	B	ورمز	C	بیکٹیریا	D	وائرسز
36	ٹی بی کے علاج کو ادھورا چھوڑنا برابر ہے:						

A	خودکشی کے	B	ملیریا کے	C	پولیو کے	D	ایڈز کے
37	ڈی پی ٹی کا ٹیکہ بچے کو بچا سکتا ہے:						
A	ٹی بی	B	ٹیٹنس	C	کھانسی	D	ایڈز
38	ٹریکوما بیماری ہے:						
A	کان کی	B	جگر کی	C	آنکھوں کی	D	دل کی
39	سال پوکس کی ویکسین کس نے تیار کی؟						
A	الیگزینڈر فلیمنگ	B	ایڈورڈ فلورے	C	جیمز پاول	D	ایڈورڈ جینز
40	ٹائیفائیڈ کا موجب ہے:						
A	وائرس	B	بیکٹیریا	C	فنجائی	D	مچھر
41	ہیپاٹائٹس کی اقسام ہیں:						
A	دو	B	تین	C	چار	D	پانچ
42	DPT کا ٹیکہ بیماری سے بچاتا ہے:						
A	ٹی بی	B	فلو	C	ایڈز	D	ٹیٹنس
43	ایک سال سے کم عمر بچوں میں بہت خطرناک بیماری ہے:						
A	ٹیٹنس	B	وہوپنگ کف	C	سال پوکس	D	ٹی بی
44	ہیپاٹائٹس C کا مرض ہوتا ہے:						
A	HBV سے	B	HIV سے	C	HAV سے	D	وائرس۔سی سے
45	کون سی بیماری وائرس سے پھیلتی ہے؟						
A	ٹی بی	B	پولیو	C	ڈفتھیریا	D	ملیریا
46	DPT کا ٹیکہ علاج ہے:						
A	ڈفتھیریا	B	وہوپنگ کف	C	ٹیٹنس	D	یہ تمام
47	پولیو وائرس جسم کے .... پر حملہ کرتا ہے:						
A	نظام انہظام	B	نظام دوران خون	C	عصبی نظام	D	تولیدی نظام
48	ڈینگی بخار ہوتا ہے:						
A	بیکٹیریا سے	B	فنجائی سے	C	مادہ مچھر سے	D	مکھی سے
49	پیدائش کے فوراً بعد ٹیکہ لگایا جاتا ہے:						
A	ٹی بی کا	B	ٹیٹنس کا	C	کھانسی کا	D	فلو کا
50	راؤنڈ ورم انسانی جسم میں رہتا ہے:						
A	چھوٹی آنت میں	B	منہ میں	C	جگر میں	D	بڑی آنت میں
51	ملیریا کا مرض انسان میں پھیلتا ہے:						
A	بیکٹیریا	B	وائرس	C	مادہ اینوفلیز	D	ڈینگی مچھر
52	مادہ اینوفلیز سے پھیلنے والی بیماری ہے:						
A	ٹیوبرکلوسز	B	وہوپنگ کف	C	ڈفتھیریا	D	ملیریا
53	بیکٹیریا مرض کونسا ہے؟						
A	سال پوکس	B	خسرہ	C	پولیو	D	ٹیوبرکلوسز
54	ہیپاٹائٹس سی کس ذریعہ سے حاصل ہوتا ہے؟						
A	خوراک سے	B	خون سے	C	پیشاب سے	D	لعاب سے
55	.... ایک فنگل مرض ہے:						
A	رنگ ورم	B	تھریڈ ورم	C	راؤنڈ ورم	D	ہک ورم

56	وائرس کی وجہ سے لاحق ہونے والی بیماری ہے:						
A	چیچک	B	ٹیٹنس	C	ملیریا	D	ہیضہ
57	کس وائرس کی وجہ سے ہیپاٹائٹس بی ہوتا ہے:						
A	ایچ۔اے۔وی	B	ایچ۔بی۔وی	C	ایچ۔آئی۔وی	D	ایچ۔بی۔ایم
58	بچے کو پولیو کے قطرے کس عمر تک پلانے چاہئیں؟						
A	تین سال	B	چار سال	C	پانچ سال	D	چھ سال
59	بیکٹیریا سے پیدا ہونے والی بیماری ہے:						
A	ایڈز	B	ٹی بی	C	سال پوکس	D	پولیو
60	جراثیم پھیلنے کا ذریعہ ہے:						
A	ہوا	B	پانی	C	جانور	D	یہ تمام
61	وہ بیماری جن کے جراثیم ہوا کے ذریعے جسم میں داخل ہوتے ہیں، اسے کہتے ہیں:						
A	ہوا سے پھیلنے والی بیماری	B	آبی بیماری	C	حیاتیاتی بیماری	D	اچھوت کی بیماری
62	ہوا سے پھیلنے والی بیماری ہے:						
A	نزلہ	B	خسرہ	C	دونوں B اور A	D	کالرا
63	ٹریکوما بیماری ہے:						
A	ناک کی	B	آنکھ کی	C	منہ کی	D	بازو کی
64	مریض کے پاخانے سے نکلنے والی بیماری کے جراثیم جو پانی اور خوراک کے ذریعے جسم میں داخل ہوتے ہیں، بیماری کے پھیلنے کا یہ طریقہ کہلاتا ہے:						
A	اوروفیکل روٹ	B	ٹچ	C	ہوائی بیماری	D	بیکٹیریل بیماری
65	اوروفیکل روٹ کے طریقہ سے پھیلنے والی بیماری ہے:						
A	پولیو	B	یرقان	C	دونوں B اور A	D	ان میں کوئی نہیں
66	اسہال بیماری پھیلتی ہے:						
A	ٹچ سے	B	اوروفیکل طریقہ سے	C	ہوا سے	D	بیکٹیریا سے
67	باؤلے کتے کا سلائیوا بیماری پیدا کرتا ہے:						
A	پولی	B	اسہال	C	ٹریکوما	D	ریبیز
68	ملیریا کے جراثیم کس کے کاٹنے سے منتقل ہوتے ہیں؟						
A	مچھر	B	کتا	C	سانپ	D	بچھو
69	انسان کے لیے نعمت اور قدرت کا عظیم عطیہ ہے:						
A	ہوا	B	آٹا	C	گھر	D	پانی
70	دنیا کی کتنی آبادی پینے کے صاف پانی سے محروم ہے؟						
A	تین چوتھائی	B	ایک تہائی	C	آدھی	D	ایک چوتھائی
71	سٹرلائزیشن میں کھانے کی چیزوں کو کس درجہ حرارت تک گرم کیا جاتا ہے؟						
A	148.90C	B	2000C	C	1180.800C	D	109.30C
72	ٹیٹراسائیکلین اینٹی بائیوٹک سے حاصل ہوتی ہے:						
A	مینلو سپوریم	B	پینسلیم	C	سٹریپٹومائیسز	D	پھپھوندی
73	سٹرلائزڈ فوڈ کو فریج کے بغیر عام ٹمپریچر پر کئی........ تک سٹور کیا جا سکتا ہے۔						
A	منٹوں	B	گھنٹوں	C	ہفتوں	D	مہینوں
74	مچھر کو ختم کر دینے سے کس بیماری پر قابو پایا جا سکتا ہے؟						
A	ملیریا	B	ہرزیا	C	دونوں B اور A	D	ان میں کوئی نہیں
75	انسانی صحت اور زندگی کے لیے ایک لازمی جزو ہے:						

A	صاف پانی	B	گھر	C	تازہ ہوا	D	تازہ خوراک
76	کم از کم........ فیصد بچوں کو حفاظتی انجیکشن لگائے جائیں۔							
A	50	B	60	C	70	D	80
77	اینٹی بائیوٹک ادویات کی مثال ہے:							
A	پینسلین	B	ٹیٹراسائیکلین	C	دونوں B اور A	D	ان میں کوئی نہیں
78	وہ کیمیکل جو سگریٹ کے دھوئیں میں موجود ہے اور سگریٹ کا عادی بناتا ہے:							
A	ٹار	B	نکوٹین	C	کاربن ڈائی آکسائیڈ	D	نائٹروجن ڈائی آکسائیڈ
79	برونکائیٹس اور ایمفی سیما جیسی بیماریاں ہوتی ہیں بہت زیادہ:							
A	سونے سے	B	شراب نوشی سے	C	سگریٹ نوشی سے	D	مصالحے دار کھانے سے
80	سگریٹ نوشی والا عادی ہو جاتا ہے:							
A	ٹار کا	B	کاربن مونو آکسائیڈ کا	C	نکوٹین کا	D	کھانسنے کا
81	ایسا مادہ جو پھیپھڑوں کا کینسر یا سرطان پیدا کرتا ہے:							
A	نکوٹین	B	ٹار	C	سلفر	D	کاربن مونو آکسائیڈ
82	یہ نارکوٹکس کی ایک مثال ہے:							
A	اسپرین	B	پیراسیٹامول	C	اوپیم مارفین	D	ڈائی زیپام
83	سانس کی نالیوں اور پھیپھڑوں کی بیماری ہے:							
A	ایمفی سیما	B	برونکائٹس	C	کینسر	D	ایڈز
84	ایمفی سیما بیماری کی علامات ہیں خون میں........							
A	آکسیجن کی مقدار کم	B	آکسیجن کی مقدار زیادہ	C	آئرن کی مقدار کم	D	آئرن کی مقدار زیادہ
85	یہ بیماری زیادہ تر عورتوں میں ہوتی ہے۔اندھا یا بہرا پن، سردرد، کانوں میں گھنٹیاں بجنا، گونگا پن، فالج کپکپی طاری ہونا وغیرہ، اس کی علامات ہیں:							
A	فوبیا	B	ہیسٹیریا	C	ڈیلیریم	D	ڈپریشن
86	بیماری جس میں مریض کسی جگہ، شخص یا چیز سے بے جا اور مناسب ڈر یا خوف محسوس کرے، کہلاتی ہے:							
A	نیوروسس	B	ہیسٹیریا	C	ڈپریشن	D	فوبیا
87	نروس بریک ڈاؤن کا موجب بنتا ہے:							
A	ڈپریشن	B	ڈیلیریم	C	فوبیا	D	ہیسٹیریا
88	سائیکوسس میں بہت عام ہے:							
A	ڈیلیریم	B	ڈیپریشن	C	دونوں B اور A	D	ان میں کوئی نہیں
89	جسم میں الیکٹرولائٹس کی کمی سے کونسی بیماری ہوتی ہے؟							
A	ڈیلیریم	B	نیوروسس	C	ہیسٹیریا	D	فوبیا
90	ڈیلیریم کا اثر ہے:							
A	نیند نہ آنا	B	مدہوشی	C	گھبراہٹ	D	یہ تمام
91	نیوروسس میں قابل ذکر بیماری ہے:							
A	ہیسٹیریا	B	فوبیا	C	دونوں B اور A	D	فوبیا
92	ایسی ادویات جو درد کم کرتی ہیں:							
A	پین کلرز	B	نارکوٹکس	C	سیڈیٹو	D	ہیلوسینوجینز
93	ایسی ادویات جو ذہنی تسکین کا باعث بنے، ان کو کہتے ہیں:							
A	ہیلوسینوجینز	B	نارکوٹکس	C	سیڈیٹو	D	میڈیسن
94	ایسی ادویات جو ذہن میں بگاڑ پیدا کرتی ہیں، کہلاتی ہیں:							
A	سیڈیٹو	B	میڈیسن	C	ہیلوسینوجینز	D	پین کلرز

95	اوپیم اور مارفین اہم مثالیں ہیں:						
A	پین کلرز	B	سیڈیٹوز	C	نارکوٹکس	D	الرجک
96	ایسی ادویات جو نیند، غنودگی اور نشہ طاری کرتی ہیں، کہلاتی ہیں:						
A	پین کلرز	B	نارکوٹکس	C	سیڈیٹو	D	ہیلوسینوجینز
97	ڈائی زیپام اور لورازیپام....... کی مثالیں ہیں۔						
A	ہیلوسینوجینز	B	پین کلرز	C	نارکوٹکس	D	سیڈیٹوز

مختصر سوالات

ملیریا کا مرض کس طرح پھیلتا ہے؟	ایڈز کے وائرس کا نام بتایئے۔
ڈی پی ٹی کا ٹیکہ کن بیماریوں کے خلاف مدافعت پیدا کرتا ہے؟	خسرے کا ٹیکہ بچے کو کس عمر میں لگتا ہے اور کیوں؟
جراثیم سے کیا مراد ہے؟	وائرس سے پیدا ہونے والی چند بیماریوں کے نام تحریر کریں۔
سمال پوکس جراثیم کن ممالک کی لیبارٹریوں میں رکھا گیا ہے؟	سمال پوکس کی علامات کیا ہیں؟
سمال پوکس ایک انسان سے دوسرے انسان میں کیسے منتقل ہوتے ہیں؟	پولیو وائرس فالج کا سبب کس طرح بنتے ہیں؟
انفلوئنزا کی علامتیں تحریر کریں۔	خسرہ کی اہم علامات کیا ہیں؟
کوپلکس سپاٹ سے کیا مراد ہے؟	بچے کو خسرے کا ٹیکہ کب لگوانا چاہیے؟
ایڈز کا وائرس انسان کو کیسے متاثر کرتا ہے؟	ایڈز کا وائرس کہاں پایا جاتا ہے؟
ایڈز سے بچنے کے لیے کیا حفاظتی تدابیر استعمال کرنی چاہیے؟	ہیپاٹائٹس A کے وائرس کا نام کیا ہے؟
ہیپاٹائٹس A کی بنیادی چار علامات تحریر کریں۔	ہیپاٹائٹس A کیسے پھیلتا ہے؟
ہیپاٹائٹس B کس وائرس کی وجہ سے لاحق ہوتا ہے؟	ہیپاٹائٹس C کس طرح پھیلتی ہے؟
بیکٹیریا سے پیدا ہونے والی بیماریوں کے نام تحریر کریں۔	ٹی بی سے بچاؤ کے لیے کیا حفاظتی تدابیر اختیار کرنی چاہیے؟
وہوپنگ کف سے کیا مراد ہے؟	وہوپنگ کف کس طرح پھیلتی ہے؟
کالی کھانسی (وہوپنگ کف) کی علامات تحریر کریں۔	ڈفتھیریا سے بچاؤ کے لیے کیا علاج ہے؟
لاک جا سے کیا مراد ہے؟	ٹائیفائیڈ کی دو/تین حفاظتی تدابیر تحریر کریں۔
ٹائیفائیڈ کا علاج کیا ہے؟	کالرا کے پھیلاؤ کے ذرائع کون سے ہیں؟
فنگل انفیکشن یا رنگ ورم سے بچاؤ کے لیے کیا حفاظتی تدابیر استعمال کرنی چاہیے؟	ملیریا کی تین علامات تحریر کریں۔
ملیریا سے بچاؤ کے لیے کیا حفاظتی تدابیر اختیار کرنی چاہیے؟	راؤنڈ ورم سے کیا مراد ہے؟
ایڈز کے مرض کی کوئی سی تین علامات تحریر کریں۔	ہیپاٹائٹس کے کیریئر سے کیا مراد ہے؟
رنگ ورم کی تین علامات تحریر کریں۔	ٹی بی کیا ہے؟
ایڈز کا مرض کیسے پھیلتا ہے؟	دو پیراسائیٹک بیماریوں کے نام لکھیں۔
میل نیوٹریشن سے کیا مراد ہے؟	ڈفتھیریا کی چار علامات لکھیے۔
پولیو کا مرض کیا ہوتا ہے؟	جسم کے کونسے حصے فنگس سے متاثر ہوتے ہیں؟
ٹیٹنس کی دو علامات لکھیے۔	ڈفتھیریا کے خلاف دو حفاظتی تدابیر/اقدامات بیان کیجیے۔
پولیو کی علامات لکھیے۔	تھریڈ ورمز کیا ہوتے ہیں؟
خسرہ سے بچاؤ کی دو حفاظتی تدابیر بیان کیجیے۔	ہیپاٹائٹس کی اقسام بیان کیجیے۔
ٹائیفائیڈ کیسے پھیلتا ہے؟	کالرا کے خلاف حفاظتی تدابیر بیان کیجیے۔
کالرا کی دو علامات لکھیے۔	ٹیوبرکلوسز کیسے پھیلتی ہے؟
ہیپاٹائٹس C کی کیا علامات ہیں؟	ٹیوبرکلوسز کی علامات کیا ہیں؟
ڈینگی بخار کا علاج تحریر کریں۔	ڈینگی بخار سے بچاؤ کے اقدامات تحریر کیجیے۔
ڈینگی بخار کی کم از کم دو علامات تحریر کیجیے۔	ڈینگی بخار کی وجوہات بیان کیجیے۔

ٹیٹنس سے کیا مراد ہے؟	بیماریاں پھیلانے والے مختلف ذرائع کے نام لکھیے۔
ہوا کے ذریعے بیماریوں کے جراثیم کیسے پھیلتے ہیں؟	ہوا کے ذریعے سے پھیلنے والی چار بیماریوں کے نام لکھیں۔
ٹچ کے ذریعے بیماریاں کیسے پھیلتی ہیں؟	کتے کے کاٹنے سے جراثیم کیسے انسانی جسم میں داخل ہوتے ہیں؟ ریبیز کس طرح پھیلتی ہے؟
ہوا سے پھیلنے والی بیماریوں سے کیا مراد ہے؟	بیماریاں پھیلنے کا اوروفیکل روٹ کسے کہتے ہیں؟
جراثیم کے پھیلاؤ کے ذرائع بیان کیجیے۔	سٹرلائزیشن سے کیا مراد ہے؟
جراثیم منتقل کرنے والے جانوروں پر کیسے کنٹرول کیا جاسکتا ہے؟	صاف پانی کی اہمیت بیان کریں۔
اینٹی بائیوٹک ڈرگز کی تعریف کریں۔	نکوٹین کیا ہے اور اس کے اثرات تحریر کریں۔
ٹار کیا ہے اور اس کے اثرات تحریر کریں۔	ٹار کیا ہے؟ اس کے مضر اثرات بیان کریں۔
سگریٹ کے دھوئیں میں موجود کاربن مونو آکسائیڈ کے اثرات بیان کریں۔	سگریٹ کے دھوئیں سے جلد کا کینسر کیسے ہوتا ہے؟
برونکائی ٹس یا دائمی ورم سے کیا مراد ہے؟ یا پھیپھڑوں کی بیماریوں کی بڑی وجوہات کیا ہیں؟	ایمفی سیما کسے کہتے ہیں؟
تمباکو نوشی سے پیدا ہونے والی بیماریوں کے نام لکھیں۔	دھوئیں اور تمباکو نوشی سے کون سے دو کیمیکلز خارج ہوتے ہیں؟
دو دماغی بیماریوں کے نام لکھیں۔	سائیکوسس کی دو اہم بیماریوں کے نام لکھیں۔
ڈیلیریم کی وجوہات بیان کریں۔	ہیسٹیریا کی تین علامات تحریر کریں۔
فوبیا کسے کہتے ہیں؟	چار دماغی بیماریوں کے نام بتائیں۔
ڈیلیریم کی دو علامات لکھیں۔	ہیسٹیریا کی بیماری کیا ہوتی ہے؟
ڈیلیریم سے کیا مراد ہے؟	ہیسٹیریا اور فوبیا میں فرق کیا ہے؟
نروس بریک ڈاؤن سے کیا مراد ہے؟	نیوروسس کی کوئی دو بیماریوں کے نام لکھیں۔
ویکسین کسے کہتے ہیں؟	پین کلرز ادویات سے کیا مراد ہے؟ ایسی دو ادویات کے نام بتائیے۔
نارکوٹکس ادویات سے کیا مراد ہے؟	سیڈیٹو سے کیا مراد ہے؟
ہیلوسینوجینز سے کیا مراد ہے؟	نشہ آور ادویات کے استعمال کے دو نقصانات لکھیں۔
ڈرگ سے کیا مراد ہے؟	انسان پر ڈرگ کے کوئی سے دو اثرات تحریر کیجیے۔
ڈرگ اور ویکسین میں کیا فرق ہے؟	میڈیسن اور پین کلرز میں کیا فرق ہے؟

انشائیہ سوالات

ایڈز کن طریقوں سے پھیلتی ہے؟ اس سے بچاؤ کی تدابیر بتائیں۔	ملیریا سے بچاؤ کے مختلف طریقے بتائیں۔
ڈینگی بخار کے بارے میں آپ کیا جانتے ہیں؟	ڈینگی بخار کا علاج اور احتیاطیں بیان کریں۔
ڈینگی ہیمرجک بخار کی وجوہات کیا ہیں؟ تفصیل سے بیان کریں۔	سال پوکس پر نوٹ تحریر کیجیے۔ سال پوکس کی علامات اور انفیکشن کے ذرائع بیان کریں۔
پولیو کیا ہے؟ پولیو کے اسباب، علامات، علاج اور حفاظتی تدابیر تحریر کیجیے۔	خسرہ کیا ہے؟ اس کے اسباب، علامات، علاج اور حفاظتی تدابیر تحریر کیجیے۔
ایڈز کیا ہے؟ اس کے اسباب، علامات، علاج اور حفاظتی تدابیر تحریر کیجیے۔	ہیپاٹائٹس پر نوٹ تحریر کیجیے۔
بیکٹیریا سے پیدا ہونے والی دو بیماریوں (ٹیوبرکلوسز اور ڈفتھیریا) پر نوٹ لکھیں۔	وھوپنگ کف پر نوٹ تحریر کیجیے۔
ٹیٹنس پر نوٹ تحریر کیجیے۔	ٹائیفائیڈ پر نوٹ تحریر کیجیے۔
کالرا کے اسباب/وجوہات ، علامات، علاج اور احتیاطی تدابیر تحریر کیجیے۔	کسی ایک فنگل انفیکشن یا رنگ ورم پر نوٹ تحریر کیجیے۔
پیراسائیٹک بیماریوں پر نوٹ لکھیے۔	انفلوئنزا کے وائرس کی اقسام کے نام لکھیں۔ انفلوئنزا کی علامات تحریر کریں۔ انفلوئنزا کی بیماری ایک انسان سے دوسرے انسان تک کیسے پھیلتی ہے؟
جراثیم کن ذرائع سے پھیلتے ہیں؟ تفصیلاً بیان کیجیے۔	بیماری پیدا کرنے والے جراثیم کے خلاف بچاؤ کیسے ممکن ہے؟ بیان کریں۔
دھواں اور تمباکو نوشی کے مضر اثرات بیان کریں۔	پھیپھڑوں کی بیماریاں کونسی ہیں اور ان سے کیسے بچاؤ ممکن ہے؟
دماغی بیماریوں کے بارے میں تفصیل سے تحریر کیجیے۔	نروس بریک ڈاؤن پر نوٹ تحریر کیجیے۔

باب نمبر 6: ماحول اور قدرتی وسائل

#								
1	ایٹماسفیئر کی موٹائی کتنی ہے؟							
A	1000کلومیٹر	B	200کلومیٹر	C	1600کلومیٹر	D	160کلومیٹر	
2	اوزون گیس ایٹماسفیئر کی کس تہہ میں حفاظتی غلاف بناتی ہے؟							
A	ٹروپوسفیئر	B	سٹریٹوسفیئر	C	میزوسفیئر	D	تھرموسفیئر	
3	اوزون گیس کی تہہ کی تباہی کی بڑی وجہ ہے:							
A	آکسیجن	B	ہائیڈروجن	C	کلوروفلوروکاربنز	D	ہائڈروکاربنز	
4	ہوا میں کاربن ڈائی آکسائیڈ کی فیصد مقدار ہے:							
A	0.04	B	0.71	C	0.0004	D	0.0007	
5	ایٹماسفیئر کی سب سے ٹھنڈی تہہ ہے:							
A	تھرموسفیئر	B	میزوسفیئر	C	سٹریٹوسفیئر	D	ٹروپوسفیئر	
6	شیشے کے بنے ہوئے کمرے کو کہتے ہیں:							
A	پولیوشن	B	گرین ہاؤس	C	گلوبل وارمنگ	D	سموگ	
7	ایٹماسفیئر میں نائٹروجن کی فیصد مقدار ہے							
A	0.56	B	0.68	C	0.78	D	0.34	
8	ایٹماسفیئر کو کتنی تہوں میں تقسیم کیا گیا ہے؟							
A	دو	B	تین	C	چار	D	چھ	
9	اوزون گیس ایٹماسفیئر کی کس تہہ میں پائی جاتی ہے؟							
A	تھرموسفیئر	B	سٹریٹوسفیئر	C	ٹروپوسفیئر	D	میزوسفیئر	
10	گلوبل وارمنگ کی وجہ ہے:							
A	ریسپریشن	B	ڈی ہائیڈروجن	C	گرین ہاؤس ایفیکٹ	D	نائٹروجن	
11	ایٹماسفیئر کی تیسری تہہ ہے:							
A	تھرموسفیئر	B	سٹریٹوسفیئر	C	ٹروپوسفیئر	D	میزوسفیئر	
12	ایٹماسفیئر کی چوتھی تہہ ہے:							
A	تھرموسفیئر	B	سٹریٹوسفیئر	C	ٹروپوسفیئر	D	میزوسفیئر	
13	ٹروپوسفیئر کی سطح زمین سے بلندی ہے:							
A	10kM	B	18km	C	20km	D	40km	
14	اوزون ایٹماسفیئر کے جس حصے میں حفاظتی غلاف بناتی ہے:							
A	ٹروپوسفیئر	B	میزوسفیئر	C	تھرموسفیئر	D	سٹریٹوسفیئر	
15	میزوسفیئر کا درجہ حرارت ہے:							
A	-100C	B	-1000C	C	-600C	D	-800C	
16	تھرموسفیئر کا ٹمپریچر ہے:							
A	1000C	B	20000C	C	30000C	D	50000C	
17	ایٹماسفیئر کی گرم ترین تہہ کا نام ہے:							
A	ٹروپوسفیئر	B	میزوسفیئر	C	تھرموسفیئر	D	سٹریٹوسفیئر	

18	گیس جو الٹرا وائلٹ شعاعوں کو زمین پر آنے سے روکتی ہے:						
A	ہائیڈروجن	B	نائٹروجن	C	کلورین	D	اوزون
19	زمین کا ٹمپریچر برقرار رکھنے میں مدد دیتی ہے:						
A	آکسیجن	B	نائٹروجن	C	کاربن ڈائی آکسائیڈ	D	ہائیڈروجن
20	ایٹماسفیئر کی سب سے اوپر والی تہہ ہے:						
A	میزوسفیئر	B	سٹریٹوسفیئر	C	ٹروپوسفیئر	D	تھرموسفیئر
21	گرین ہاؤس ایفیکٹ پیدا کرنے والی گیس ہے:						
A	کاربن ڈائی آکسائیڈ	B	کاربن مونو آکسائیڈ	C	نائٹروجن ڈائی آکسائیڈ	D	نائٹروجن پرآکسائیڈ
22	اوزون تہہ کونسی شعاعوں کو زمین تک پہنچنے سے روکتی ہے؟						
A	الٹراوائلٹ	B	انفراریڈ	C	لائٹ ریز	D	ایکس ریز X
23	ایٹماسفیئر میں آکسیجن کی فیصد مقدار ہے:						
A	0.1	B	0.15	C	0.21	D	0.31
24	سورج کی شعاعوں میں ویولینگتھ ہوتی ہے:						
A	کم	B	زیادہ	C	مختصر	D	طویل
25	ایٹماسفیئر کی سرد ترین تہہ ہے:						
A	ٹروپوسفیئر	B	سٹریٹوسفیئر	C	میزوسفیئر	D	تھرموسفیئر
26	سموگ بیماریاں پیدا کرتا ہے:						
A	پھیپھڑوں کی	B	گردوں کی	C	دل کی	D	جگر کی
27	آلودگی کی اقسام ہیں:						
A	چھ	B	پانچ	C	چار	D	تین
28	وہ تمام فاسد مادے جو ماحول کی آلودگی کا سبب بنتے ہیں، کہلاتے ہیں:						
A	سبسٹریٹ	B	سموگ	C	ڈیٹرجنٹس	D	پولوٹینٹس
29	سموگ بنانے والی گیس ہے:						
A	سموگ بنانے والی گیس ہے:	B	کاربن مونو آکسائیڈ	C	کلوروفلوروکاربن	D	نائٹروجن پرآکسائیڈ
30	تیزابی بارش کا موجب بننے والی گیس ہے:						
A	کاربن ڈائی آکسائیڈ	B	کاربن مونو آکسائیڈ	C	سلفر ڈائی آکسائیڈ	D	ہائڈروجن
31	سلیکون کا فارمولا ہے:						
A	SiO_3	B	SiO_2	C	SiO	D	NiN
32	سلیکون حاصل ہوتا ہے:						
A	میگنیشیم	B	مائیکا	C	کیلشیم	D	جیم سٹون
33	ایک مائع فوسل فیول ہے:						
A	قدرتی گیس	B	کوئلہ	C	پٹرولیم	D	یہ تمام
34	ایسی چٹانیں جن میں سے معدنیات نکالی جاسکیں، ان کو کہتے ہیں:						
A	جیم سٹون	B	اَور	C	سموگ	D	مائیکا
35	ہیرے اور قیمتی پتھر کس سے نکلتے ہیں؟						
A	بھرت	B	جیم سٹون	C	سلیکون ڈائی آکسائیڈ	D	مائیکا
36	فوسل فیول جو نائلون اور پولی ایسٹر بنانے میں کام آتا ہے:						
A	کوئلہ	B	پٹرولیم	C	قدرتی گیس	D	معدنی تیل
37	یہ فوسل فیول نہیں ہے:						

A	کوئلہ	B	ہائیڈروجن	C	تیل	D	گیس
38	مائیکا سے حاصل ہوتا ہے:						
A	ہیرے ور قیمتی پتھر	B	سلیکون ڈائی آکسائیڈ	C	لائم سٹون	D	جپسم
39	کمپیوٹر کے مائیکروپروسیسرز میں استعمال ہوتا ہے:						
A	کاربن	B	سلفر	C	نائٹروجن	D	سلیکون
40	تقریباً........ فیصد پاکستان کی آبادی زراعت پر منحصر ہے۔						
A	90فیصد	B	80فیصد	C	60فیصد	D	50فیصد
41	پاکستان کی 60فیصد آبادی کا انحصار ہے:						
A	انڈسٹری	B	نائٹروجن	C	زراعت	D	کاروبار
42	پاکسان ایک ملک ہے:						
A	زرعی	B	ترقی یافتہ	C	مصنوعی	D	یہ تمام
43	نقد آور فصل ہے:						
A	کپاس	B	چاول	C	دونوں B اور A	D	ان میں کوئی نہیں
44	ماہی پروری کو کہتے ہیں:						
A	ایگری کلچر ٹیکنیکس	B	ایکواکلچر ٹیکنیکس	C	بوئیولوجیکل ٹیکنیکس	D	میڈیکل ٹیکنیکس
45	پاکستان میں ممالیہ جانوروں کی اقسام ہیں:						
A	100	B	200	C	400	D	80
46	پاکستان میں پرندوں کی اقسام ہیں:						
A	500	B	400	C	300	D	600
47	پاکستان میں مچھلیوں کی اقسام پائی جاتی ہیں:						
A	100	B	200	C	700	D	500
48	کسی علاقے میں خدرو پودے اور غیر پالتو جانور کہلاتے ہیں:						
A	بائیوسفیئر	B	پولیوشن	C	جنگلی حیات	D	ہیچری
49	پاکستان سے یہ جانور معدوم ہو چکا ہے:						
A	گھڑیال	B	نافہ ہرن	C	مارکوپولو بھیڑ	D	اندھی ڈولفن
50	کسی علاقے میں رہنے والے لوگوں کی تعداد کو کہتے ہیں:						
A	سپی شیز	B	پاپولیشن	C	کمیونٹی	D	ہیبی ٹیٹ
51	1998ء میں پاکستان کی آبادی........ تھی۔						
A	130.5ملین	B	13.5ملین	C	135ملین	D	0.135ملین
52	پاکستان کی شرح اضافہ آبادی ہے:						
A	3.6فیصد	B	1.6فیصد	C	2.6فیصد	D	2.3فیصد
53	امریکہ کی شرح اضافہ آبادی ہے:						
A	0.4فیصد	B	0.6فیصد	C	0.8فیصد	D	1فیصد

مختصر سوالات

ایٹماسفیئر کی چار تہوں کے نام لکھیں۔	گلوبل وارمنگ کے دو اثرات بیان کریں۔
گرین ہاؤس اثر کے ماحول پر اثرات بیان کریں۔	زمین کے کرہ ہوائی یا ایٹماسفیئر سے کیا مراد ہے؟
ایٹماسفیئر کی کتنی تہیں ہیں؟ان کے نام تحریر کریں۔	ٹروپوسفیئر کی تین خصوصیات تحریر کریں۔

سٹریٹوسفیئر کی بلندی کتنی ہے؟	میزوسفیئر کی تین خصوصیات تحریر کریں۔
ایٹماسفیئر میں اوزون کی کیا اہمیت ہے؟	فضا میں اوزون گیس کی تباہی کے محرکات بیان کریں۔
گرین ہاؤس ایفیکٹ سے کیا مراد ہے؟	گلوبل وارمنگ کسے کہتے ہیں؟
گرین ہاؤس گیسوں کے نام تحریر کریں۔	ایٹماسفیئر کے اجزائے ترکیبی بیان کیجیے۔
سورج کی شعاعیں زمین کو کیسے گرم کر دیتی ہیں؟	ایٹماسفیئر کی سرد ترین تہہ کونسی ہے؟
تھرموسفیئر کے بارے میں آپ کیا جانتے ہیں؟	ایٹماسفیئر کی تعریف کیجیے۔
اوزون سے کیا مراد ہے؟	آلودگی کی تعریف بیان کریں۔
پولیوٹنٹس سے کیا مراد ہے؟	پولیوشن سے کیا مراد ہے؟
فضائی آلودگی سے کیا مراد ہے؟	فضائی آلودگی کی تین وجوہات تحریر کریں۔
سموگ کسے کہتے ہیں؟	سموگ کے دو نقصانات تحریر کریں۔
آبی آلودگی کیا ہے؟	زمینی آلودگی سے کیا مراد ہے؟
آلودگی کو کم کرنے کے تین طریقے تحریر کریں۔	کیا معیار زندگی بہتر بنانے والے وسائل سے بھی آلودگی پیدا ہو سکتی ہے؟
کیا معیار زندگی بہتر بنانے والے وسائل سے بھی آلودگی پیدا ہو سکتی ہے؟	کلوروفلوروکاربن سے کیا مراد ہے؟
تیزابی بارش کیا ہے؟	آواز کی آلودگی کی دو وجوہات اور اثرات لکھیے۔
پولیوشن اور پولیوٹنٹس میں کیا فرق ہے؟	آلودگی کی تین اقسام کے نام لکھیں۔
قدرتی وسائل کو محفوظ کرنے کے لیے کیا اقدامات کرنا ضروری ہیں؟	فوسل فیولز کسے کہتے ہیں؟
فوسل فیولز کس طرح معرضِ وجود میں آئے ہیں؟	خام پٹرولیم سے حاصل ہونے والی چند اہم پروڈکٹس کے نام لکھیں۔
قدرتی گیس کیا ہے؟	قدرتی گیس کے استعمالات بیان کریں۔
معدنیات سے کیا مراد ہے؟	اور سے کیا مراد ہے؟
سلیکون ڈائی آکسائیڈ کس سے حاصل ہوتا ہے اور کس کام آتا ہے؟	کوئلہ کے دو استعمالات لکھیے۔
پٹرولیم کی تعریف لکھیے۔	اینڈینجرڈ سپی شیز کسے کہتے ہیں؟
جنگلی حیات کے دو فوائد لکھیں۔	جنگلی حیات کسے کہتے ہیں؟
وائلڈ لائف ریزروز کسے کہتے ہیں؟	نیشنل پارکس کسے کہتے ہیں؟
سپی شیز کی تعریف کیجیے۔	جنگلی حیات کی اہمیت کیا ہے؟
کسی دو اینڈینجرڈ سپی شیز کے نام لکھیے۔	آبادی کسے کہتے ہیں؟

انشائیہ سوالات

ایٹماسفیئر کے اجزائے ترکیبی اور تہوں کی وضاحت کریں۔	اوزون کیا ہے؟ اوزون تہ کی تباہی پر نوٹ لکھیں۔ اوزون تہ کے خاتمہ پر ایک نوٹ لکھیں۔
گرین ہاؤس ایفیکٹ کے بارے میں آپ کیا جانتے ہیں؟ وضاحت کیجیے۔	انسانی سرگرمیوں کے آب وہوا، ہواؤں اور موسم پر اثرات بیان کیجیے۔
آبی آلودگی کی وجوہات، اثرات اور خاتمے کے لئے کئے جانے والے اقدامات لکھیں۔	فضائی آلودگی سے کیا مراد ہے؟ فضائی آلودگی کی وجوہات اور ماحول پر اثرات تحریر کیجیے۔
آلودگی کے خاتمے کے لیے کیے جانے والے اقدامات لکھیے۔	فوسل فیولز سے کیا مراد ہے؟ ان کی اقسام، استعمال اور ماحول پر اثرات تحریر کیجیے۔
قدرتی وسائل کے تحفظ پر نوٹ تحریر کیجیے۔	معدنیات کسے کہتے ہیں؟ پاکستان کی اہم معدنیات اور اُن کے استعمالات تحریر کیجیے۔
مشینی کاشت اور جدید پیداواری رجحانات پر نوٹ لکھیے۔	ڈیری فارمنگ، پولٹری پراڈکٹس اور ماہی پروری پر نوٹ تحریر کیجیے۔
جنگلی حیات سے کیا مراد ہے؟ جنگلی حیات کی اہمیت تحریر کیجیے۔	جنگلی حیات کا تحفظ کیوں ضروری ہے؟ اور نیشنل پارکس پر نوٹ تحریر کیجیے۔
خطرے میں مبتلا سپی شیز سے کیا مراد ہے؟ ان کے نام تحریر کیجیے۔	اضافہ آبادی سے پیدا ہونے والے ماحولیاتی مسائل کی وضاحت کریں۔